SAMINA

Sound Light Sleepsystem

APP DOWNLOAD

REGISTER YOUR DEVICE

English 01
German 26

Index

01 Introduction **01**

1.1 Introduction 01

1.2 General description 02

1.3 Intended use 02

1.4 The effect of color light therapy 03

1.5 Important safety instructions 03

1.6 Electromagnetic fields (EMF) 04

02 System and functions **05**

2.1 Set up the device 05

2.2 Apple smartphones - iOS specific setup 06

2.3 Wake up help 09

2.4 Sleep aid 12

2.5 Light control 14

2.6 Music medicine, programs and meditations 15

2.7 Color light therapy 16

2.8 Personal Sleep & Health Coach 19

2.9 Offline use 19

03 Troubleshooting **21**

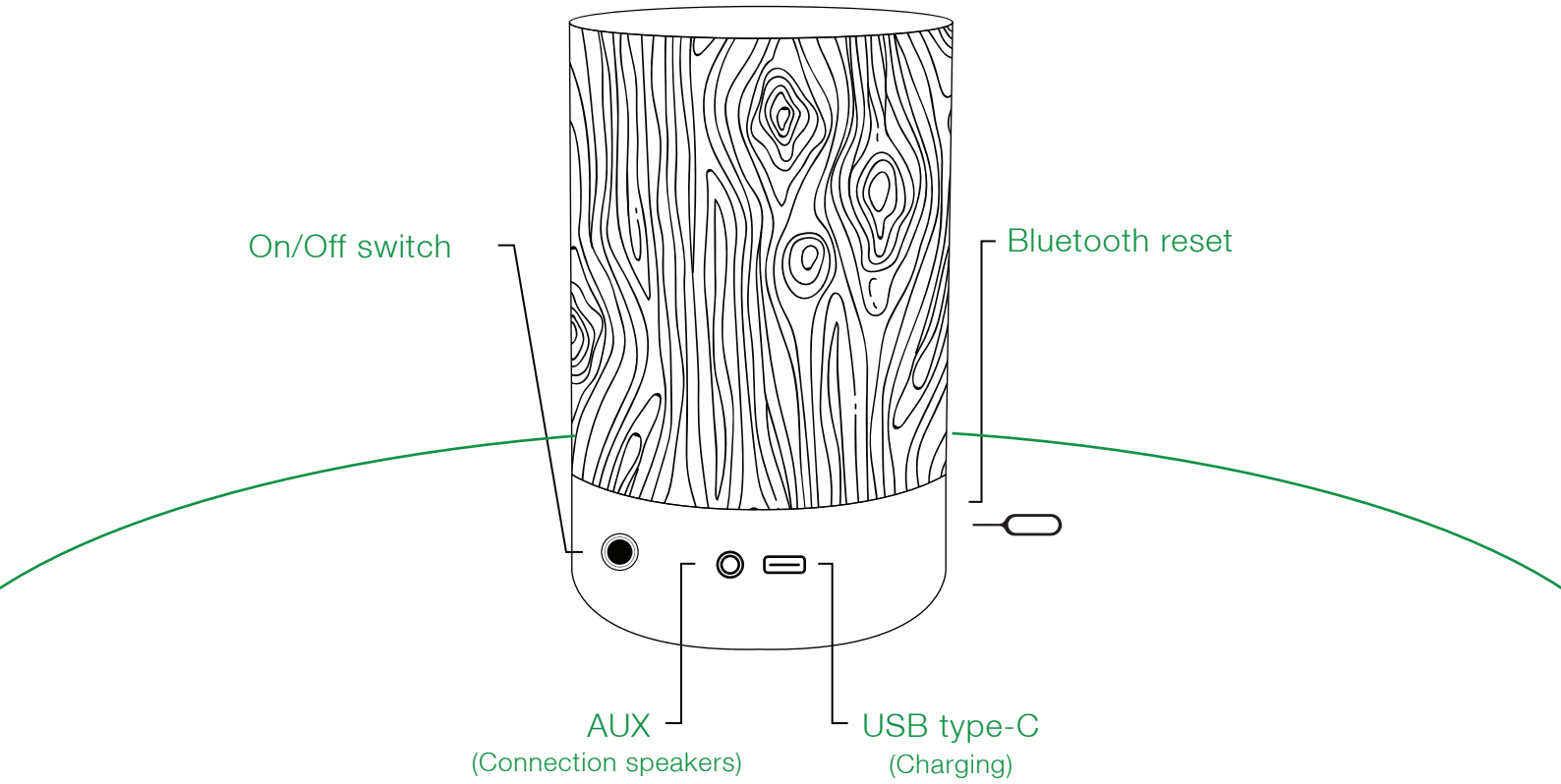
04 Storage and care **22**

05 Recycling **23**

06 Warranty and support **24**

07 Technical data **25**

Get to know the lamp



SAMINA Sound Light Sleepsystem Introduction

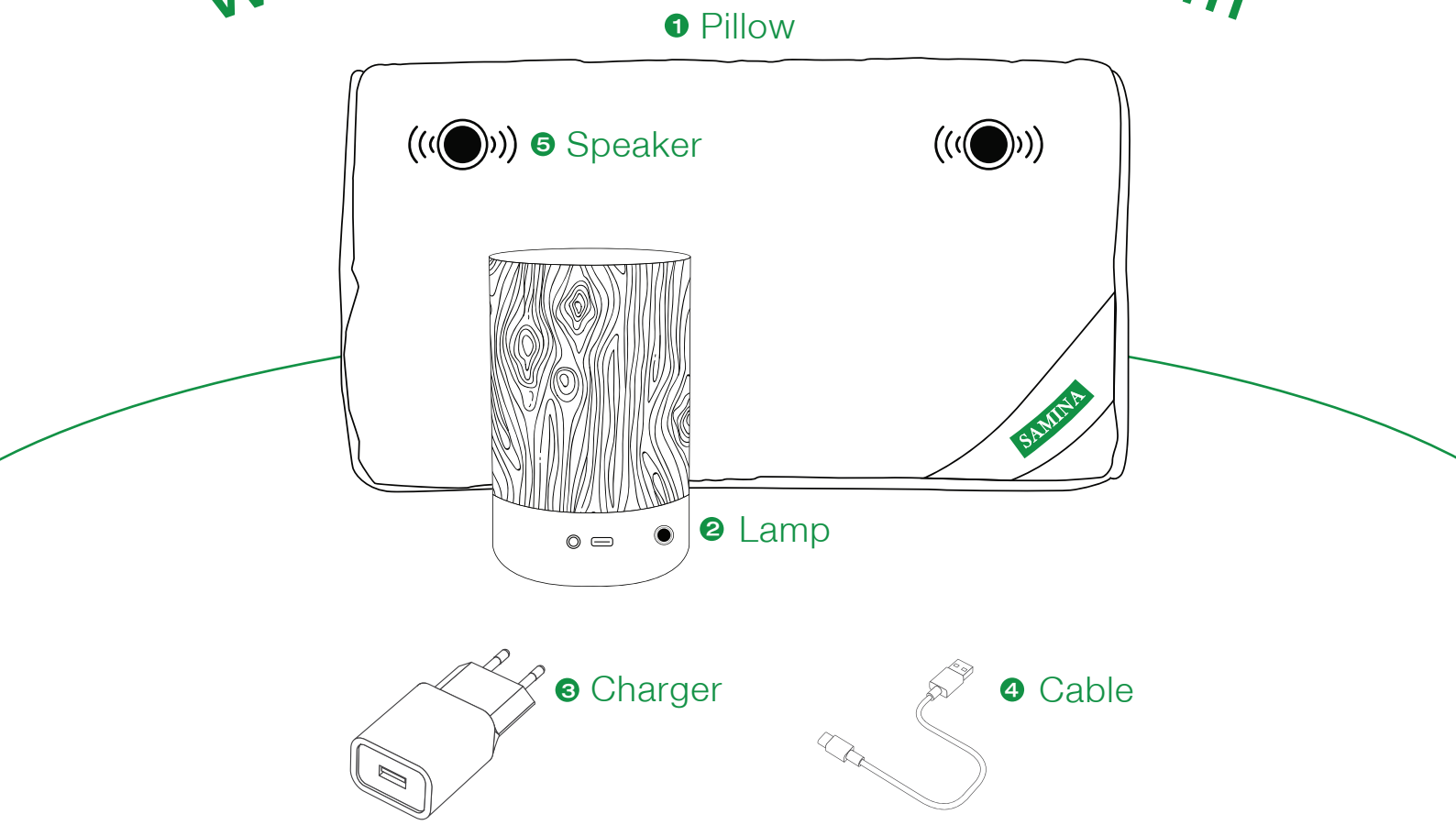
Congratulations on your purchase and welcome to SAMINA

From a scientific point of view, sleep is the most important factor for our well-being, our health and for a strong immune system. So if you really want to live healthily and ensure a strong immune system, you must first and foremost sleep healthily! Sleep is considered the source of health, life energy and performance capacity. With the high-quality biological healthy sleep products, based on the findings of sleep research and sleep medicine, we have been supporting the regenerative sleep experience of our customers for over 30 years.

The Sound Light Sleepsystem sets new standards in the field of natural and holistic healing approaches around music medicine and color light therapy. This can be complemented by guided meditations and breathing exercises, positive suggestions, hypnosis and subliminals.

Everything combined in a single system. This makes falling asleep, the entire sleep and regeneration process up to waking up not only a noticeable experience, but also enormously increases its overall quality.

What's included in the system



01 General description

1.3 Intended use

With the Sound Light Sleepsystem you will never again be abruptly jolted out of sleep - rather, you will wake up every morning as if you were in the great outdoors. This is because
The SAMINA Sound Light Sleepsystem promotes a gentle and natural awakening through a light spectrum based on nature. This makes getting up a real pleasure!

Chronobiologically effective music medicine and a sleep-promoting light spectrum ensure falling asleep gentle and sleeping through. Simply put together your own sleep ritual. Our many years of experience and recommendations will support you.

The professional meditation programs of the Sound Light Sleepsystem help to bring body and mind into coherence (harmony) and support a healthy, happy and successful life.

1.4 The effect of color light therapy

SAMINA Color Light Therapy is one of the traditional forms of treatment in natural medicine, integrative medicine and therapy. It uses the healing power of light and the effect of color to positively influence the general well-being of body and mind (psyche). Through the gentle irradiation of colored light sources, a harmonizing effect on physical processes is to be achieved. At the same time, the quality of sleep and regeneration is to be improved, thereby activating the self-healing powers and strengthening the defenses (immune system).

The SAMINA Sound Light Sleepsystem and especially the color light therapies can help you with numerous physical, psychological or psychosomatic complaints. It does not automatically replace medical consultation or treatment.

1.5 Important safety information

Read this important information carefully before using the device and keep it for later use.

Danger

- Water and electricity are a dangerous combination! Do not use this device in a damp environment (e.g. in the bathroom, near a shower or a swimming pool).
- Keep the power supply dry.
- Make sure that no water gets into the device or is spilled over it.
- Never immerse the device in water. Do not rinse it under running water either.
- Do not place anything near the device that could cause water or other liquids to drip or splash onto the device.
- This device is intended for indoor use only.
- The adapter contains a transformer that converts unsafe 100-240 V AC mains voltage into safe 24 V DC low voltage. Do not replace the adapter with any other plug under any circumstances, as this may endanger the user and the device.

Warning

- Never use the sound pillow for audio playback outside the "SAMINA Sound Light Sleep App" (YouTube, SoundCloud, iTunes, Spotify or similar). The speakers are exclusively designed for the special frequencies, volume and tones of the Sound Light Sleep app.
- Never look directly into the light or directly into the LED.
- Never use the device if the lamp housing is damaged, broken or missing. If the adapter, power cord, or fixture are damaged, liquid has been spilled on or objects have fallen into and/or onto the fixture, the fixture has been exposed to rain or moisture, or is not operating properly or has been dropped or damaged, do not operate the fixture.

- If you feel uncomfortable at any time during an application, do not continue the application.
- Use the device only with the supplied adapter.
- If the power supply unit is damaged, it must only be replaced with an original spare part to avoid danger.
- This device is not intended for use by persons (including children) with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the device by a person responsible for their safety.
- Do not use this device to shorten your sleep time. The purpose of this device is to help you wake up. However, it does not reduce your need to sleep.

Attention

- Before operating the device, check whether the voltage specification on the device corresponds to the local mains voltage.
- Take care not to step on or bend the power cord. This applies in particular to plugs, sockets or the outlet from the lamp.
- To avoid irreparable damage to the adapter, do not use the adapter in or near a wall outlet to which an electric air freshener is connected.
- Do not drop the device or subject it to heavy impact.
- Place the device on a stable, level and non-slip surface.
- Do not interfere with the cooling of the unit by covering the unit with items such as blankets, curtains, clothing, papers, etc.
- Do not use the device at room temperatures below 5° C or above 35° C.
- The device has an on/off switch, to turn the device off, do not unplug the power adapter from the wall outlet. The adapter and the power outlet must be easily accessible at all times.
- This device is only suitable for domestic use or in a similar environment, such as a hotel.
- No open fire sources such as lighted candles should be placed on the unit.
- The LEDs in this system are not replaceable. When they reach the end of their life, the entire Sound Light System must be replaced. When used correctly, the LED will last up to 40'000 hours.

General

- If you often wake up too early or with a headache, reduce the set light intensity and/or the set duration of the sunrise simulation.
- If you are often awakened by the alarm sound, increase the set light intensity and/or the set duration of the sunrise simulation.
- If another person is sleeping in the room, this person may be unintentionally awakened by the wake-up light, even though he or she is further away from the device. This is because people react differently to light.
- The power consumption of the device is lowest when no device is paired via the USB port and the lamp, music and light are turned off.

1.6 Electromagnetic fields (EMF)

This SAMINA device complies with all standards and regulations concerning electromagnetic field hazards.

02 System and functions

2.1 Set up the device

Download app

Search for the "SAMINA Sound Light Sleep" app in the app store, or scan this QR code to get directly to the app download.

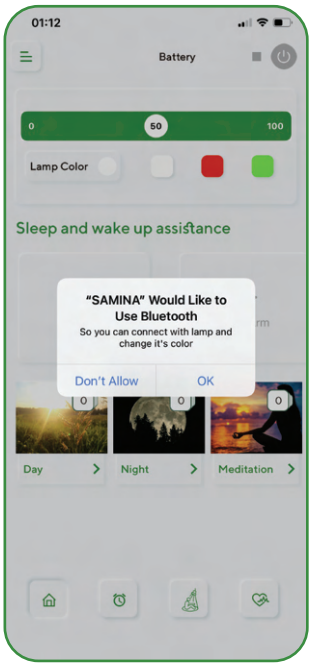
APP DOWNLOAD

Register device

1. Click the following sign: to open the QR scanner.

2. To register the device, please scan the following QR code:

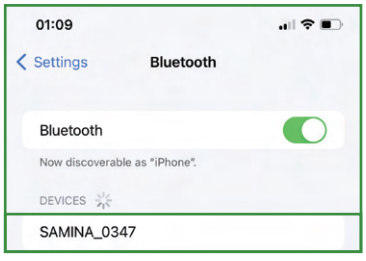
3. To use the SAMINA app, you need to create an account. Please enter your email address and enter the desired username.



Bluetooth connection

When launching the SAMINA Sound Light Sleep app, the app wants to connect to your Bluetooth, in order to control the light and music, you must allow this process.

If you are not prompted by the app to connect your Bluetooth, then connect the Bluetooth yourself via the device settings of your smartphone.



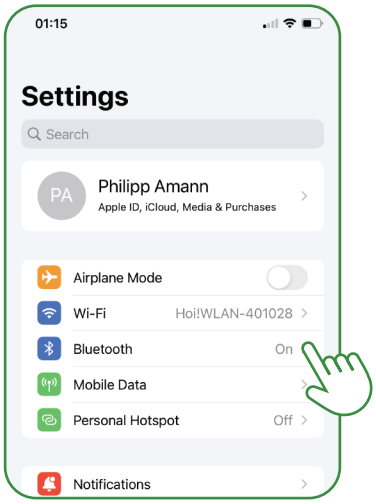
2.2 Apple devices - iOS specific setup

Why are additional configurations necessary with Apple?

If you use an Apple cell phone, some additional settings have to be made to ensure the alarm function (automatic turning on of the music / automatic turning on of the light), the app should be closed completely (also in background).

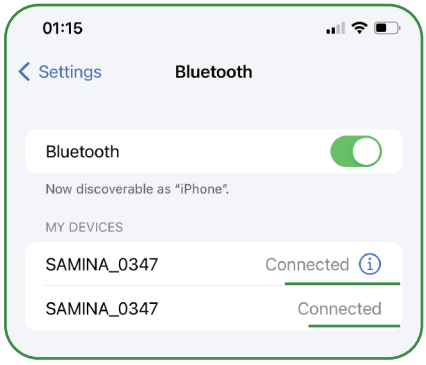
Connect Bluetooth

1. Navigate to the settings of your iPhone and open the Bluetooth settings.



2. This applies only to the SAMINA Sound Light Sleepsystem version 1.0 and lower.

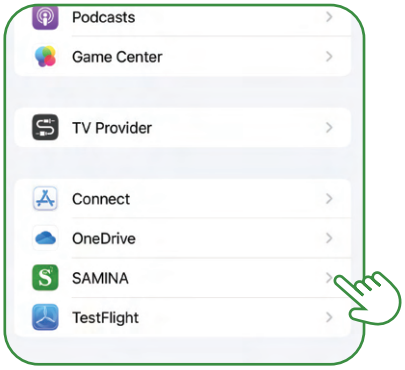
   Make sure that both Bluetooth connections are actively connected. One connection is used for controlling the light, the other for audio playback of the SAMINA sound pillow.



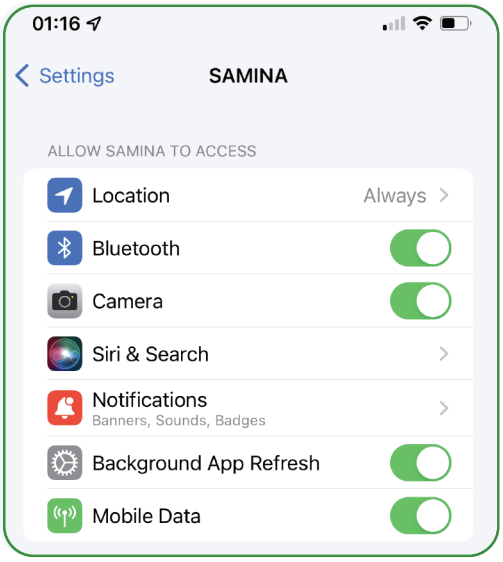
Sound Light Sleep App Einstellungen

1. Open the settings of your iPhone.

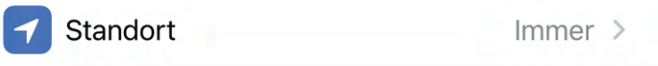
2. Navigate all the way to the bottom where all your apps are listed, then open the "SAMINA Sound Light Sleep App".

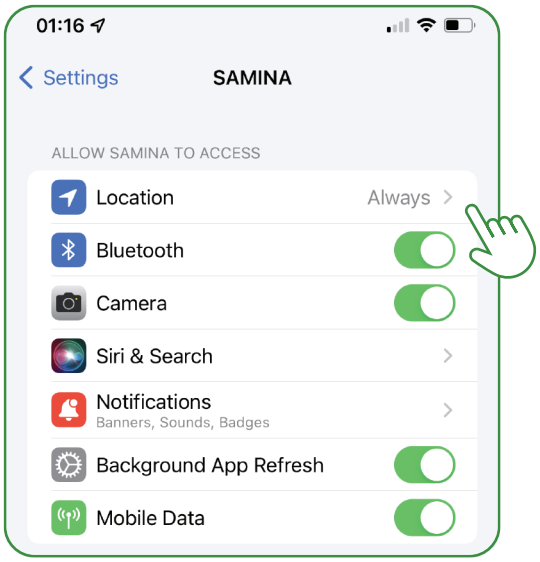


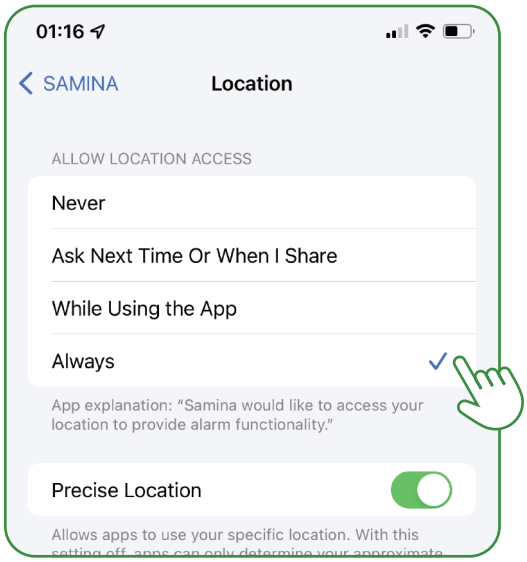
3. Apply the following settings:



4. Open the "Location" menu item.



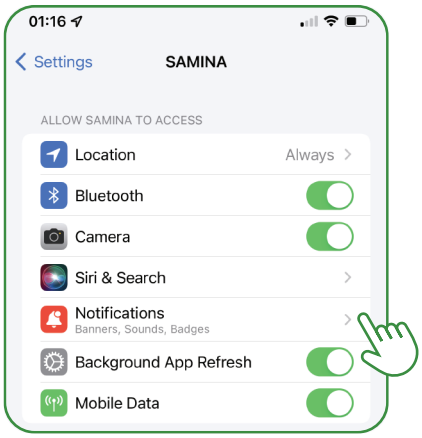




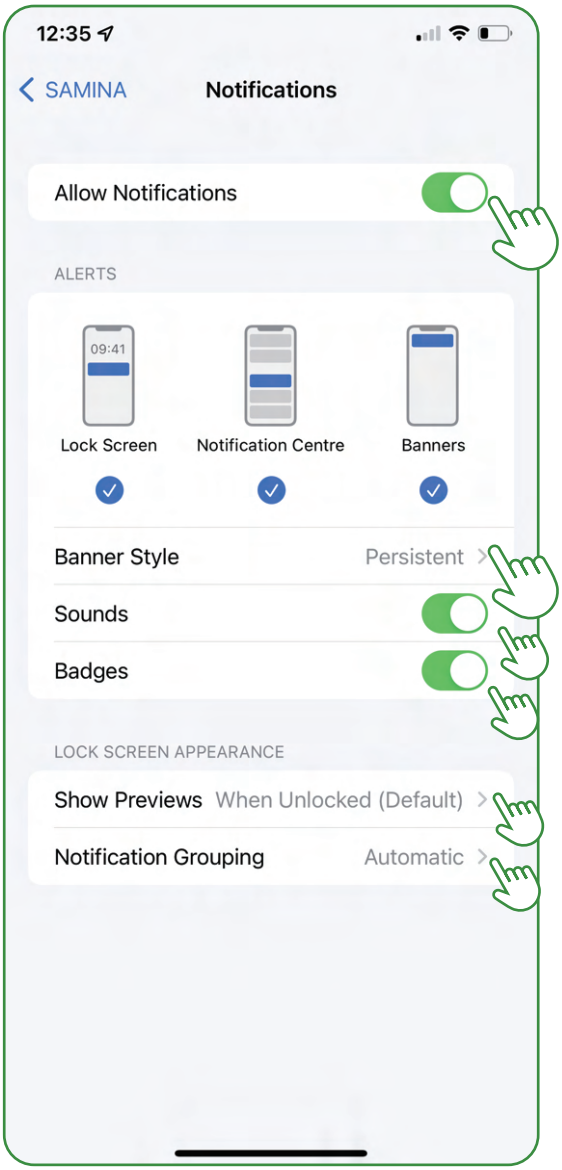
Why does the SAMINA Sound Light Sleep app detect the location?

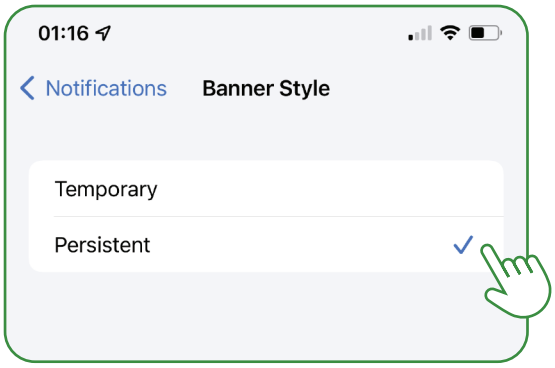
This setting is required so that the app also starts if it is completely closed (even in the background). Your location is not tracked, stored or processed, we do not create usage profiles. The privacy of our customers has the highest priority.

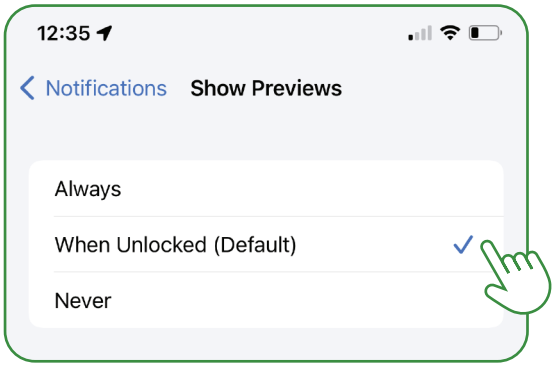
5. Open the "Notifications" menu item

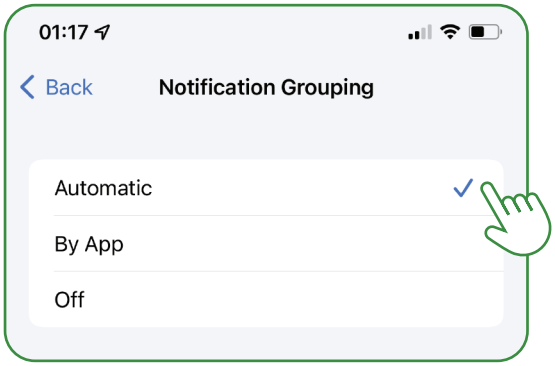


Apply the following settings:



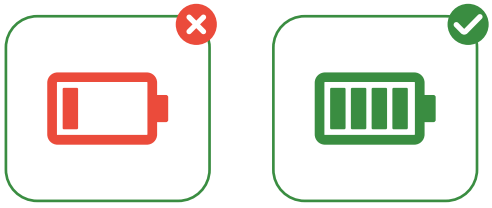






Important

In order for the alarm clock to start in the background, the iPhone must not be in energy-saving mode. Make sure that your iPhone is always charged when using the SAMINA Sound Light Sleepsystem.



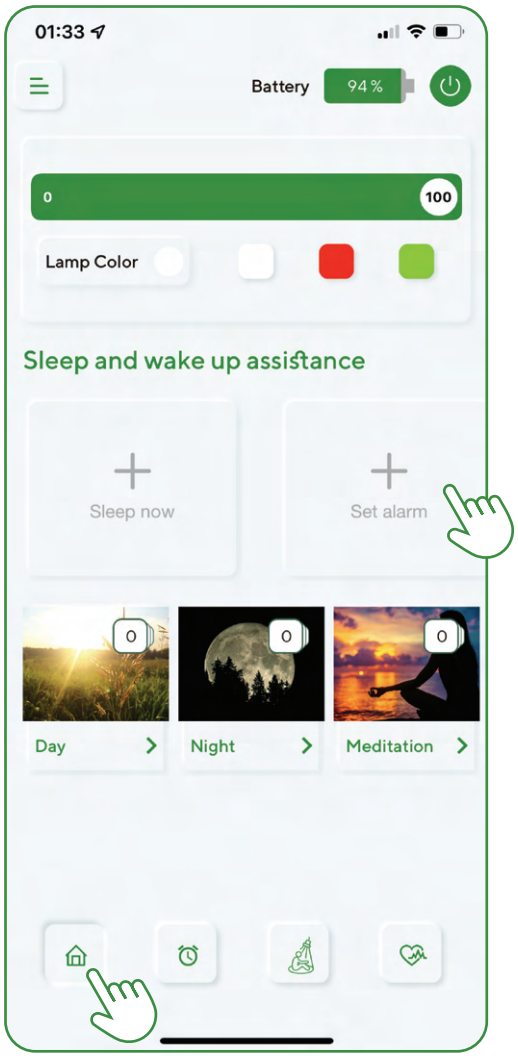
2.3 Wake up help

The Sound Light Sleep system has two different wake-up methods.
The nature alarm clock simulates, as the name already suggests, the nature-related waking up. the light therapy lamp starts thereby with little light and quiet tones, these become gradually brighter with the adjusted waking up time span and the volume rises gradually. As a result, you will not be abruptly torn from sleep and start the new day with full vigor.

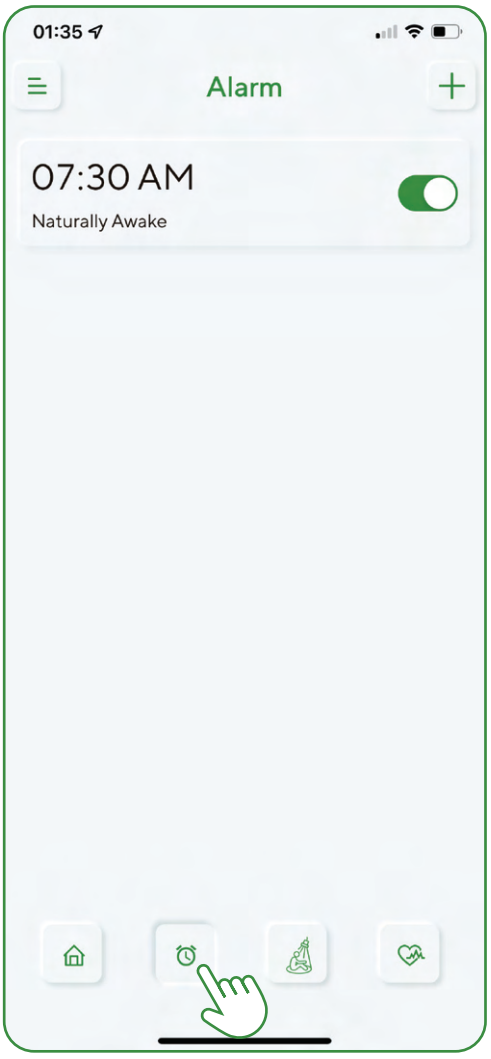
Locate alarm clock

There are two different ways to locate the wake-up aid.

a) In the home screen

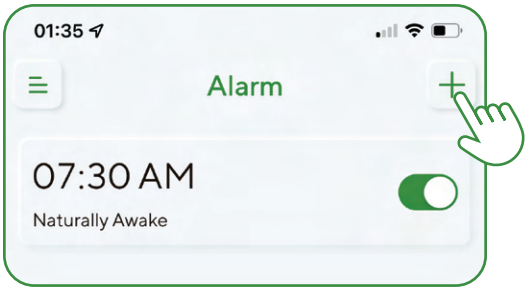


b) In the alarm main menu



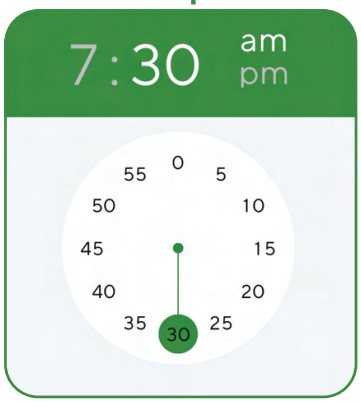
Set alarm clock

To enter the alarm configuration, tap the icon. +



Natural wake up

Step I

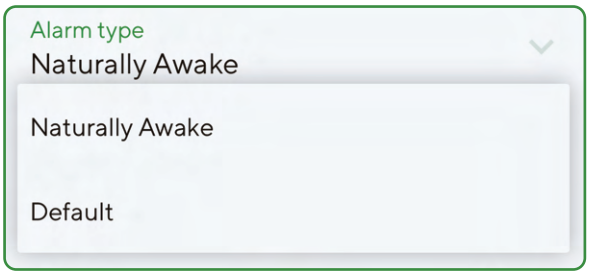


Set time

Step II

Determine weekday/s

Step III

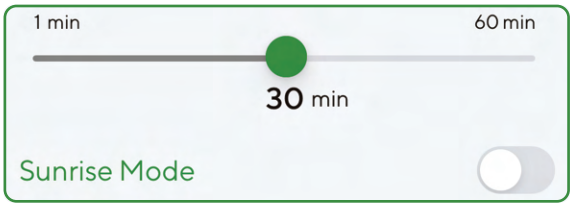


Select alarm type "natural wake up"

Step IV

Select wake up music

Step V



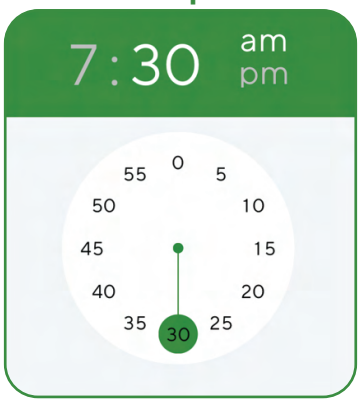
Determine wake up time
Sunrise Mode On / Off

Step VI

Determine day phase at the time of getting up

Standard Alarm

Step I

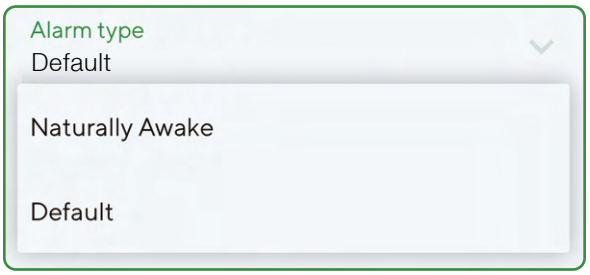


Set time

Step II

Determine weekday/s

Step III



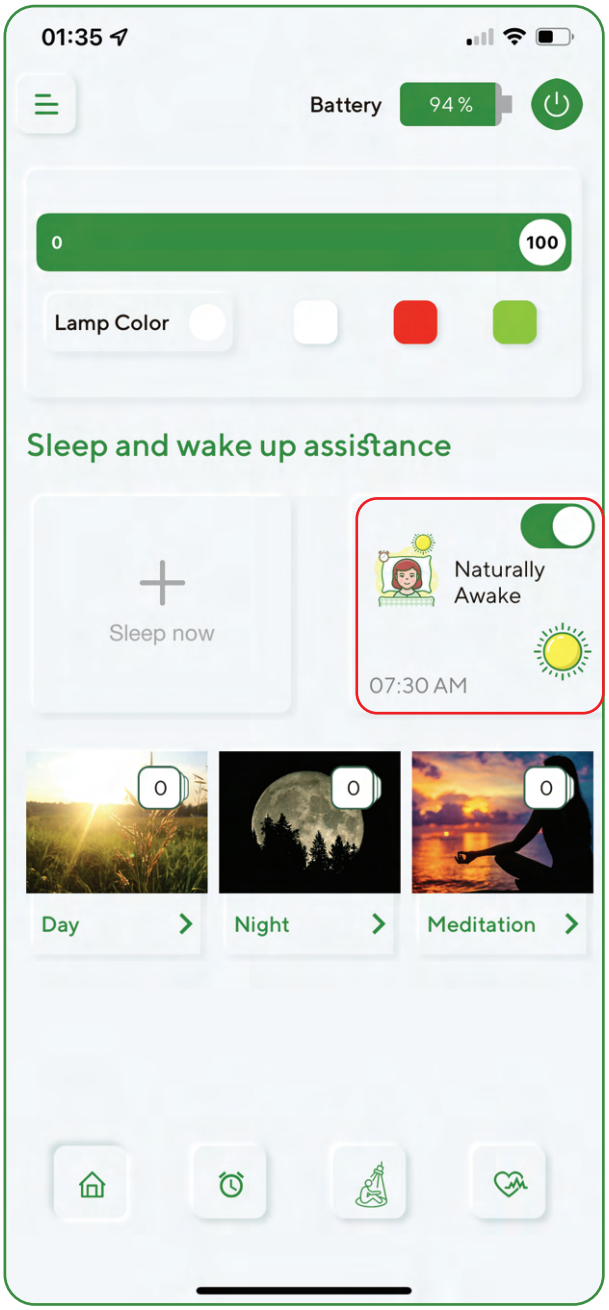
Select alarm type "natural wake up"

Step IV

Select wake up music

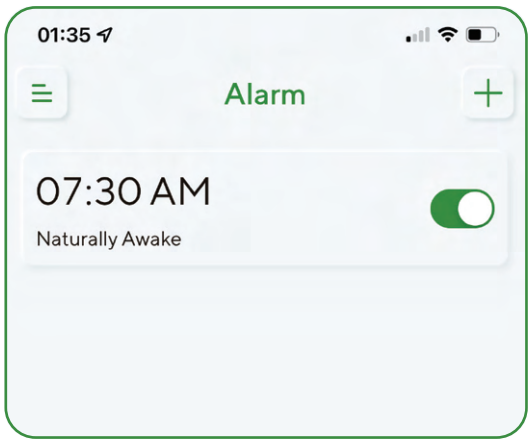
Alarm clock features

After the alarm clock is set, it will be displayed in the main menu under the category "Sleep and wake-up help" of the app. Here, you can edit, turn on or off the wake-up function at any time.

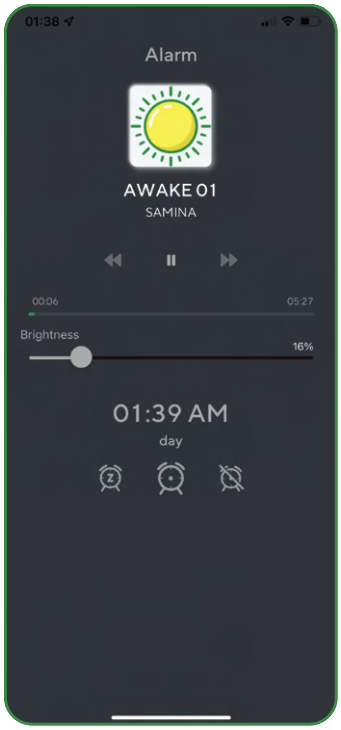


Note:

At homescreen the upcoming alarms are displayed, if the alarm process is already completed, the alarm will not appear again until 00:00 on the following day.



If the wake-up function is not displayed in the main menu, you can find your alarms in the alarm main menu.



Wake-up screen

As soon as the wake-up process starts, you will receive a notification by cell phone and the wake-up screen will appear.

The system will start the wake-up process: the light and music will be gradually turned up and you will be gently woken up from your sleep.

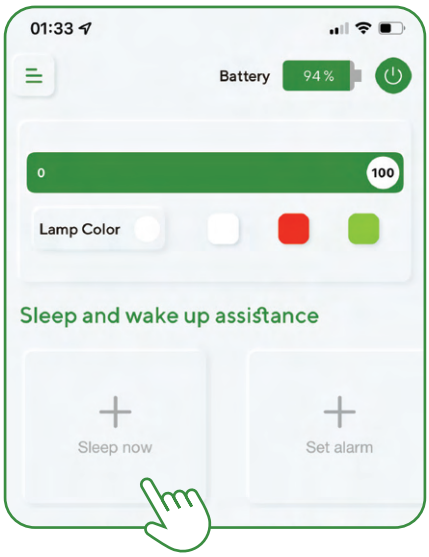
You can delay the alarm again via "Snooze" or end the alarm process prematurely if desired.

2.4 Sleep aid

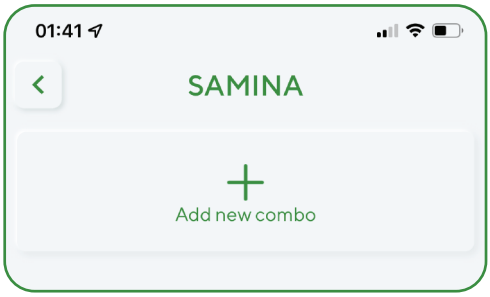
The sleep mode of the SAMINA Sound Light Sleepsystem dims a sleep-supporting light with a high red light component (sunset) over a period of time specified by you, this without a sleep disturbing blue light component and completely flicker-free. This supports the production of melatonin in the pineal gland, preparing body and mind for sleep. Thus, you glide gently into a restful, Bioenergetic Sleep®. This can be complemented by sleep-promoting music compositions or by a meditation to fall asleep.

Sleep Aid Set Up

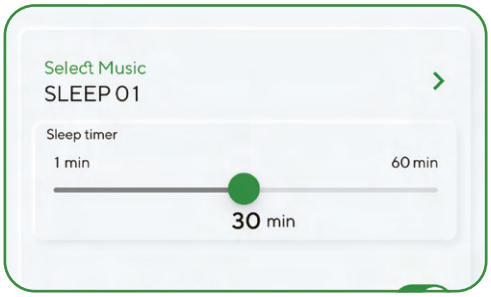
Click the "Go to sleep now" icon in the main menu.



Step I

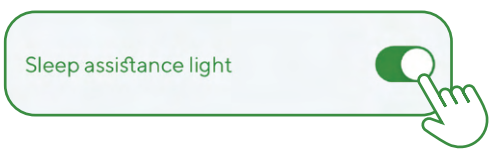


Step II



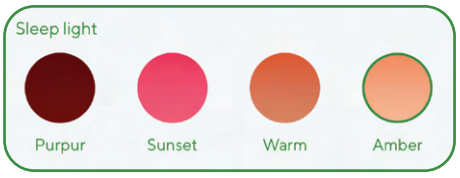
Add new sleep combo music and set the desired time to fall asleep.

Step III

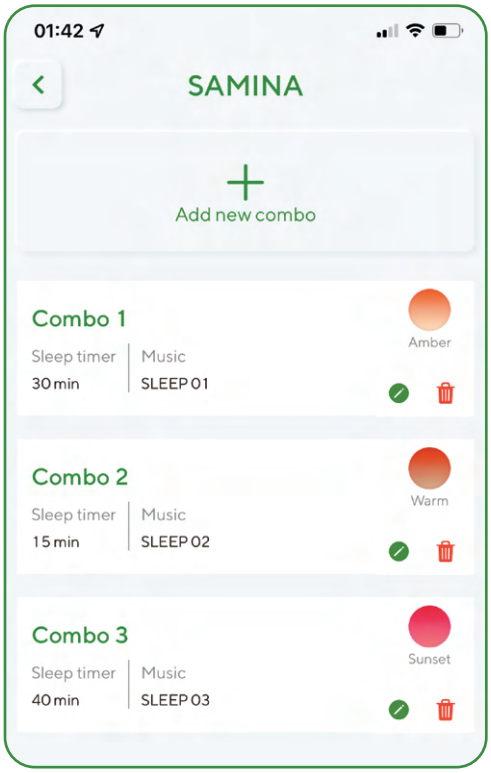


Sleep promoting light support "ON" or "OFF

Step IV



Select the desired light and save your combination

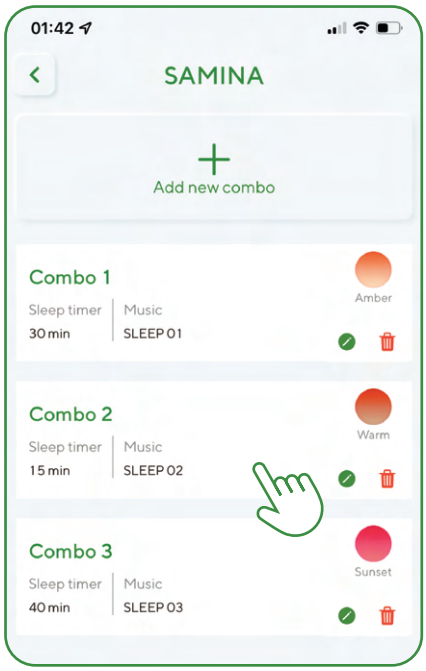


You can create, edit, save or delete several different combinations at any time. Vary between different music, different sleep-in lights and different time periods.

Info

The light intensity and the music volume are based on the set "sleep duration". After starting the sleep aid, the music and light will increase intensity, which gradually decreases over the "sleep duration" set by you. As soon as the set time has elapsed, the light, the music as well as the app of the cell phone switches off. You therefore no longer have to worry about anything.

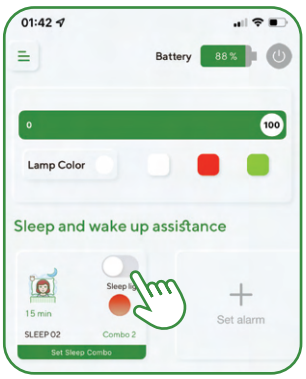
Include sleep aid in the main menu



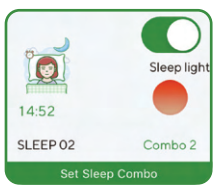
After you have successfully created your sleep combinations, select a favorite combination and then return to the main menu.

Start sleep aid

Once you have selected the desired sleep aid, it will reappear in the main menu.



Switch the button to "ON" to start the sleep aid.

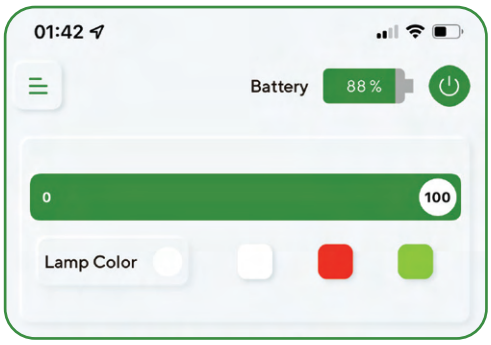


After the start, the countdown begins.

Change, edit or create new sleep aid

If you want to select a different sleep aid, edit the currently set sleep aid or create a new one, tap "Change sleep combo" Set Sleep Combo in the menu. This will take you back to the Sleep menu.

2.5 Light control



The power button is used to turn the light on or off.

The brightness bar is used to control the light intensity.

Here you can change the colors of the light. Three colors can be saved as a shortcut in the main menu.

Overwrite colors

To overwrite one of the three preset colors, first select the color you want to overwrite.

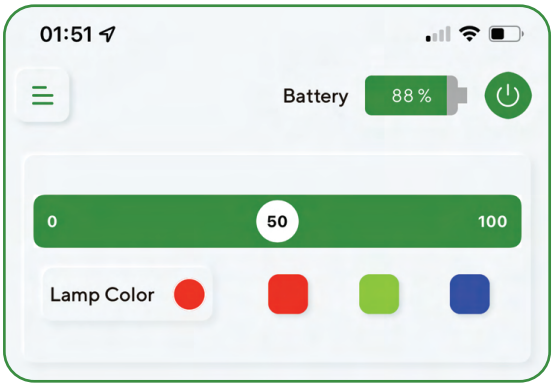
In this example, red.

Select color

Select the colors menu

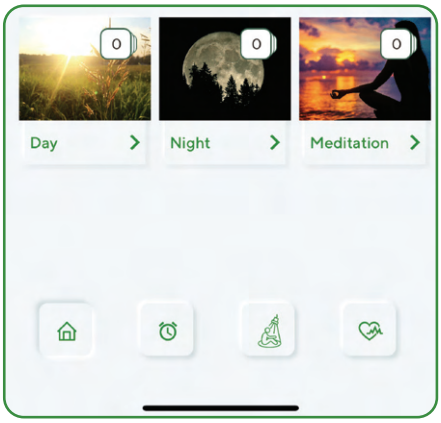
Move the "marker" in the color ring to the desired position (color).

Finally, tap on "Save" Save



The light color you selected is now stored in the main menu as a shortcut. To overwrite the remaining colors, repeat this process as desired.

2.6 Music medicine, programs and meditations



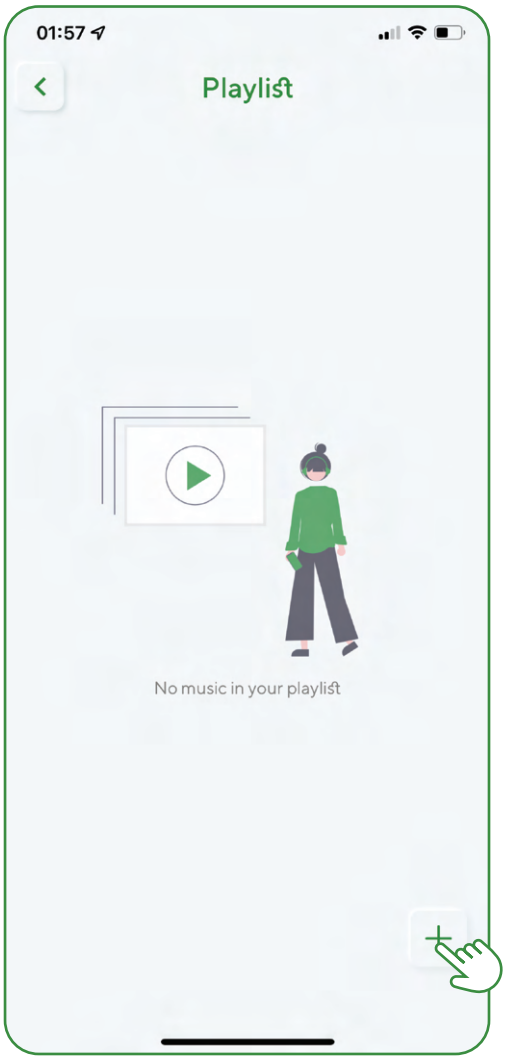
The positive effects of music medicine (musical healing), colored light therapy and the influence of meditation, bre-athing exercises, suggestions or hypnosis are scien-tifically well established. For the first time, the SAMINA Sound Light Sleepsystem combines these therapy options in a single device. The parallel application creates previously unknown positive synergies between different healing systems. Selected music compositions have great stress reducing, sleep promoting and healing potential. The same is true of colored light therapy. Already the combination of music medicine and color light therapy lead to a coherence therapy lead to a coherence (harmony) between body and mind. This improves especially the quality of sleep and regeneration and as a result the self-healing, self-regulating and self-repairing forces within us are activated.

Programs / Meditations / Music

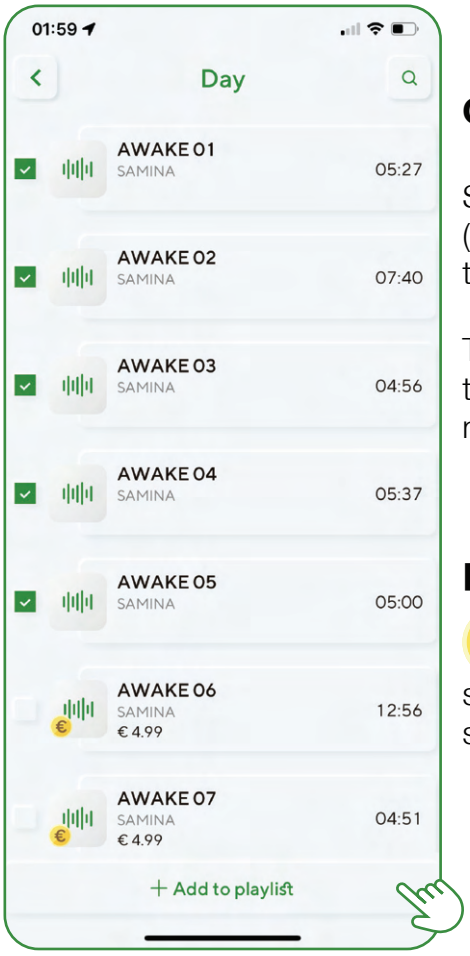
The programs are each divided into two zones, in the upper section, the program is selected and the content is played. In the lower section you get to the configuration of the programs.

UPPER SECTION
(Select / Play Program)

BOTTOM SECTION
(Open configurator)



Tap to display + the respective contents of the selected category.



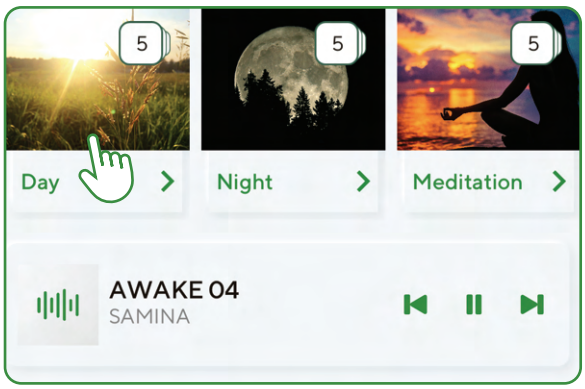
Content

Select the desired content (programs, meditations, music tracks).

Tap to + Zur Wiedergabeliste hinzufügen transfer the desired content to the main menu.

Premium content

Premium content has a € symbol, these can be purchased at the respective price.



Start program

Determine the desired program and simply tap once in the **"UPPER SECTION"** to start the program.

2.7 Color light therapy

SAMINA Color Light Therapy is one of the traditional forms of treatment in experiential medicine and integrative medicine and therapy. It uses the healing power of light and the effect of color to positively influence the general well-being of body and mind (psyche). Through the gentle irradiation with colored light sources, a harmonizing effect on physical processes is to be achieved. At the same time, the quality of sleep and regeneration is to be improved, thereby activating the self-healing powers and strengthening the defenses (immune system).

The SAMINA Sound Light Sleepsystem and especially the colored light therapies can help you with numerous physical, psychological or psychosomatic complaints. It does not automatically replace medical consultation or treatment.
Select the desired color light therapy including therapy time. These can be used both during the day, before falling asleep or during sleep. Please follow our ongoing and long-standing recommendations and suggestions.

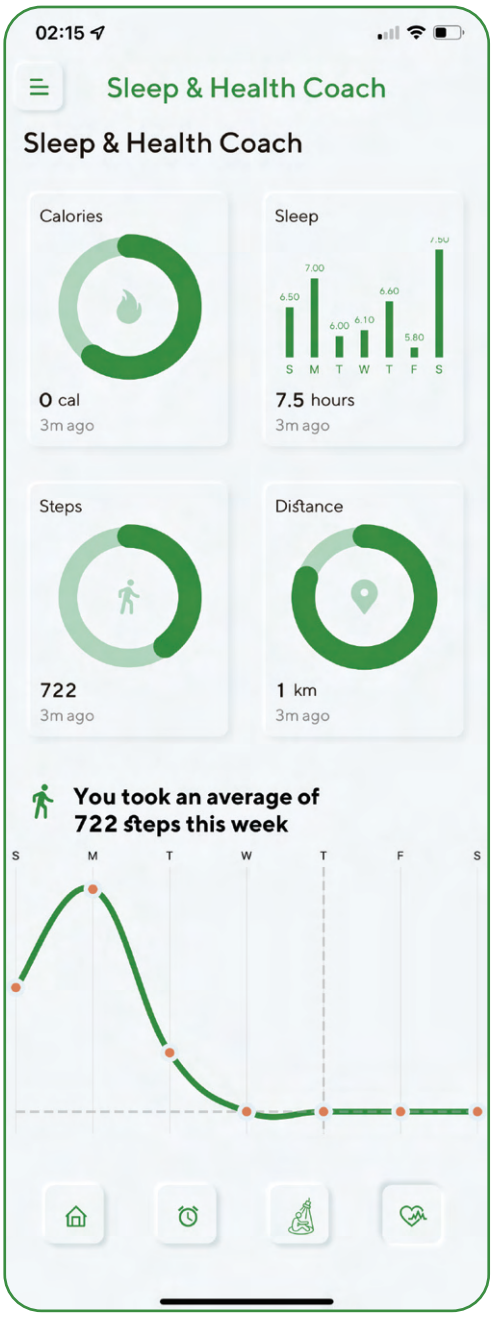
CAUTION: Never look directly into the light or directly into the LED.

4. Switch the light back on via the app.

5. Open the menu of color light therapies in the app. Select one of the eight different therapies: Green, Pink, Red, Yellow, Blue, Violet, Orange or White, then determine the desired therapy duration 15 30 45 60 and start the therapy by pressing the play icon.

2.8 Personal Sleep & Health Coach

Healthy sleep is the most important source for our well-being, our health, life power and vitality, for happiness and success in life. Therefore, it is even more important for people who want to sleep healthily and Bioenergetically® to be able to measure their own sleep precisely.



Since there are currently no sleep apps on the market that are reliable in terms of sleep medicine, we will also usher in a new era for our customers in the course of 2022. The available sleep tracking apps are inaccurate and deviate from brainwave (EEG) measurements by between 30-40 percent.

That is why we are already working on the development of the SAMINA Digital Personal Sleep Coach, which provides useful data based on an accurate EEG sleep analysis. Precise data is transmitted to your smartphone via a unique EEG headband and an automatic sleep medical evaluation of your sleep with measurement data, comparison graphs, etc. is performed via the SAMINA app.

The SAMINA Digital Personal Sleep Coach can also be used as a precise sleep phase alarm clock together with the digital sunrise of the Sound Light Sleepsystem. At the same time, you will receive ongoing tips on how to improve the quality of your sleep and regeneration.

This gives you a unique opportunity, for example, to measure, monitor and compare the positive changes in your sleep caused by SAMINA Sleep Health Solutions, SAMINA Sleep Health Coaching or the Sound Light Sleep System at any time. More info to follow.

2.9 Offline use

To ensure that we can offer our customers a radiation-free experience, the "SAMINA Sound Light Sleep" can of course also be operated in offline mode (airplane mode). To use the app offline, the content must first be downloaded. The content is thus stored on your cell phone and is not streamed directly from the SAMINA Cloud.

Note:
If you switch to flight mode to use the app offline, the Bluetooth must be switched on again.

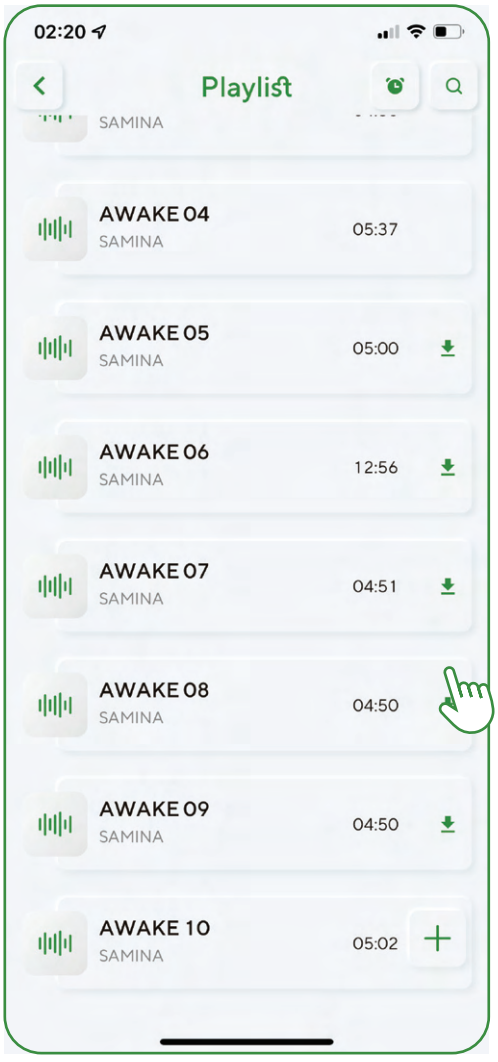
Note:

In order to effectively present medically restrained content, our content, sounds, frequencies and programs have relatively high data volumes. This may result in increased storage space usage. To avoid roaming charges, we recommend downloading content via wifi.

What content can be downloaded?

Content can be downloaded (must be downloaded if used offline) in the following categories.

- Wake-up music (alarm / wake-up assistance)
- Music to fall asleep (sleep aid)
- Music / Programs (Day / Night / Meditation etc.)
- Color light therapies



All contents which are marked with the following download symbol: can be downloaded and are mandatory for offline operation.

03 Troubleshooting

Here we list possible problems that may occur in connection with the device. If you are still not able to solve the problem, contact our support, we will take care of your issue as soon as possible.

I can't hear any music after the alarm goes off.

The music is initially soft and then gradually increases steadily according to the set alarm duration.

The lamp is not lit / no music is played.

Make sure there is an active Bluetooth connection and restart the app.

The alarm went off yesterday, but not today.

If an alarm clock is active, it will be displayed on the home screen. If this is not the case, you have probably forgotten to set additional weekdays on which the alarm clock should be repeated.

As soon as I put the cell phone in "airplane mode", I no longer see any content.

To use the app in "airplane mode", the content must be downloaded first. You can learn more under "2.9 Offline use".

I hear the music from the cell phone, but not from the speakers of the sound pillow.

Make sure that the Bluetooth is connected. For Apple, see "2.2 Apple devices - iOS specific setup" for detailed information.

The programs (Day, Night, Meditation, etc.) in the main menu (home screen) are empty, I don't see any content.

You must compile the program contents first. For detailed information, see "2.6 Music medicine, programs- and meditations".

When using light therapy, the LED shines very dimly.

The intensity of the light is gradually increased during the execution of light therapy and decreases again towards the end of the runtime. You can find out more under "2.7 Color light therapy".

I cannot establish a Bluetooth connection.

Operate the "reset switch" on the lamp, for information see "1.0 Introduction".

04 Storage and care

Care instructions light therapy lamp

- To avoid scratches clean the device with a soft cloth only, preferably a cotton cloth.
- Do not use abrasive cleaners, scouring pads or cleaning fluids such as alcohol, acetone, etc., as these may damage the surface of the device.
- Never wrap the power cord around the unit when stowing it.
- It is best to store the lamp in a dry place. If you do not use the lamp for a longer period of time, it is recommended to disconnect it from the power supply.
- Wood works and breathes, if after a certain time the luster fades, or the wood fades, you can wax the wooden lamp again at any time. The lamp has already been waxed before delivery. It is best to use a natural beeswax. Apply the wax generously with a cotton cloth and leave it for 30-60 minutes, then polish the lamp again with a clean cotton cloth. You can repeat this procedure every 4-6 months as needed.

SAMINA cushion care instructions

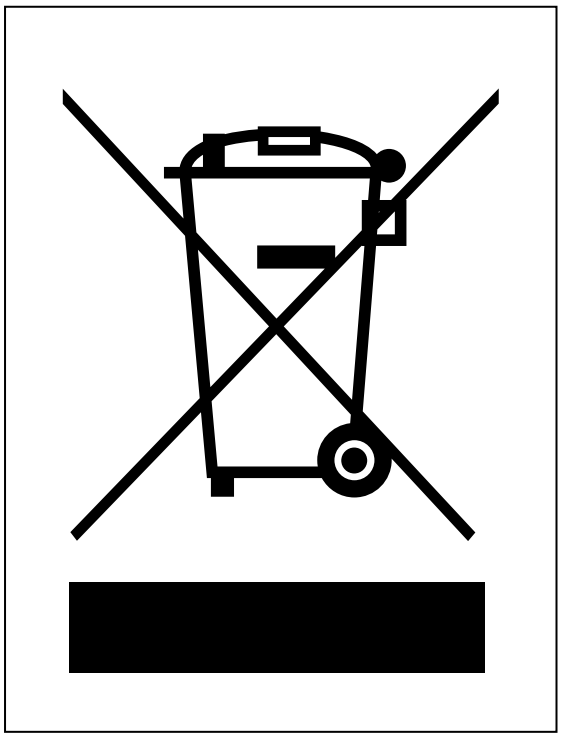
In order to enjoy your SAMINA cushion for a long time, we kindly ask you to observe the following notes and instructions:

- Pillows should be aired regularly. Therefore, let "air and light" to your SAMINA bedding regularly.
- For cushions with a rubber core, please remove it from the wool cover beforehand. The rubber core must not be exposed to direct sunlight. You can air the wool cover in the mild morning sun, for example.
- If possible, avoid dry cleaning. This can affect the natural properties of the filling and cover. Coarser dirt rinse with organic detergent and lukewarm water. Then leave to dry well.

05 Recycling

Recycling

- This symbol means that the product cannot be disposed of with normal household waste (2012/19/EU).



1. Old equipment can be returned free of charge to suitable collection points.

2. These are professionally collected there or prepared for reuse. Old equipment may contain harmful substances that can harm the environment and human health. Contained raw materials can contribute to environmental protection through their recycling.

3. The deletion of personal data on the old devices to be disposed of must be carried out by the end user on his own responsibility.

4. Information for consumers in Germany: The return mentioned in point one is required by law. Collection and return points in Germany: https://www.stiftung-ear.de/

06 Warranty and support

Warranty

The SAMINA Sound Light Sleep System includes a two-year warranty on all electronic parts.

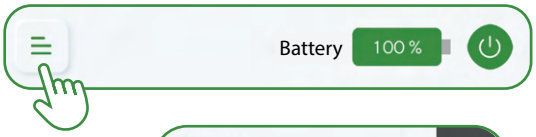
Note: Damage caused by external influences, such as damage caused by falling, moisture damage, etc., is not covered.

Technical support

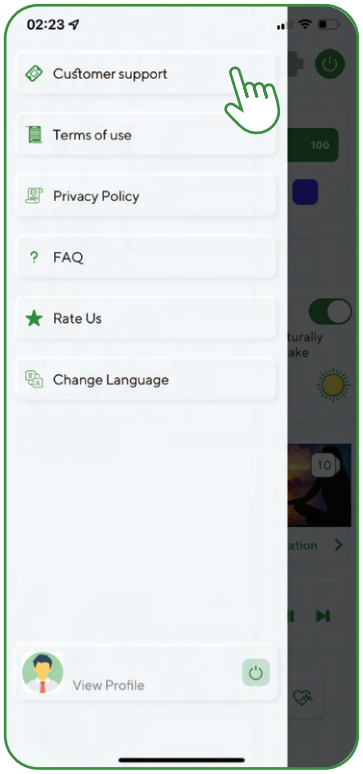
- Light therapy lamp
- Apps iOS / Android

If you need information or advice, visit www.samina.io or use our ticket support system directly in the app. You can also contact the SAMINA Center in your country.

Ticket System App



Open the side menu in the app.



Then open the category "Customer support" and describe your problem.

Support sound pillow

SAMINA Production and Trading Ltd.

Obere Lände 7 | 6820 Frastanz | Austria

T +43 (0) 5522 53500 | F +43 (0) 5522 53500-20

samina@samina.com www.samina.com

07 Technical data

Adapter	
Manufacturer	Applie AG
Type number	1.10 Shenzhen
Nominal input voltage	100 – 240 V AC
Rated input frequency	50 / 60 Hz
Nominal output voltage	5.0 V DC
Nominal output current	2.00 A
Rated output voltage	10.0 W
Nominal output current	2.00 A
Rated output power	10 W
Without load	< 0.1 W
Efficiency class	VI
Dimensions (height x width x depth)	21 x 36 x 64 mm
Weight	Approx. 0.12 kg
Cable length	Approx. 150 cm
Main unit	
Manufacturer	Applie AG
Type number	1.0 SAMINA Sound Light Sleepsystem
Nominal input voltage	10 V DC
Nominal input current	1.75 A
Input power	15 W
Safety classification	Class III luminaire
Dimensions (height x width x depth)	Approx. 167 x 105 x 105 mm
Connections	
USB-C charging	5 V DC, 2 A
AUX sensitivity	280 mV
Light / LED	
Manufacturer	Luminus Devices
Product category	High Power LED - Multicolor
Product	RGBW LED
Mounting type	SMD/SMT
Illumination color	RGB, White
Wavelength/color temperature	623 nm, 525 nm, 454 nm, 6500 K
Luminous flux/radiant power	90 lm, 210 lm, 210 lm, 1000 mW
If - forward current	1 A
Vf - forward voltage	3.6 V, 3.9 V, 3.9, 3.9 V
Lens color	Colorless
Lens shape	Rectangular
Lens transparency	Transparent
Height	1.21 mm
Length	5.75 mm
Maximum operating temperature	+ 100 C

Index

01 Einführung **27**

1.1 Einführung 27

1.2 Allgemeine Beschreibung 27

1.3 Vorgesehener Verwendungszweck 28

1.4 Die Wirkung der Farb-Lichttherapie 29

1.5 Wichtige Sicherheitshinweise 29

1.6 Elektromagnetische Felder (EMF) 30

02 System und Funktionen **31**

2.1 Das Gerät einrichten 31

2.2 Apple Smartphones – iOS spezifische Einrichtung 32

2.3 Aufwachhilfe 35

2.4 Einschlafhilfe 38

2.5 Licht-Steuerung 40

2.6 Musik-Medizin, Programme und Meditationen 41

2.7 Farb-Lichttherapie 42

2.8 Personal Sleep & Health Coach 45

2.9 Offline-Verwendung 45

03 Fehlerbehebung **47**

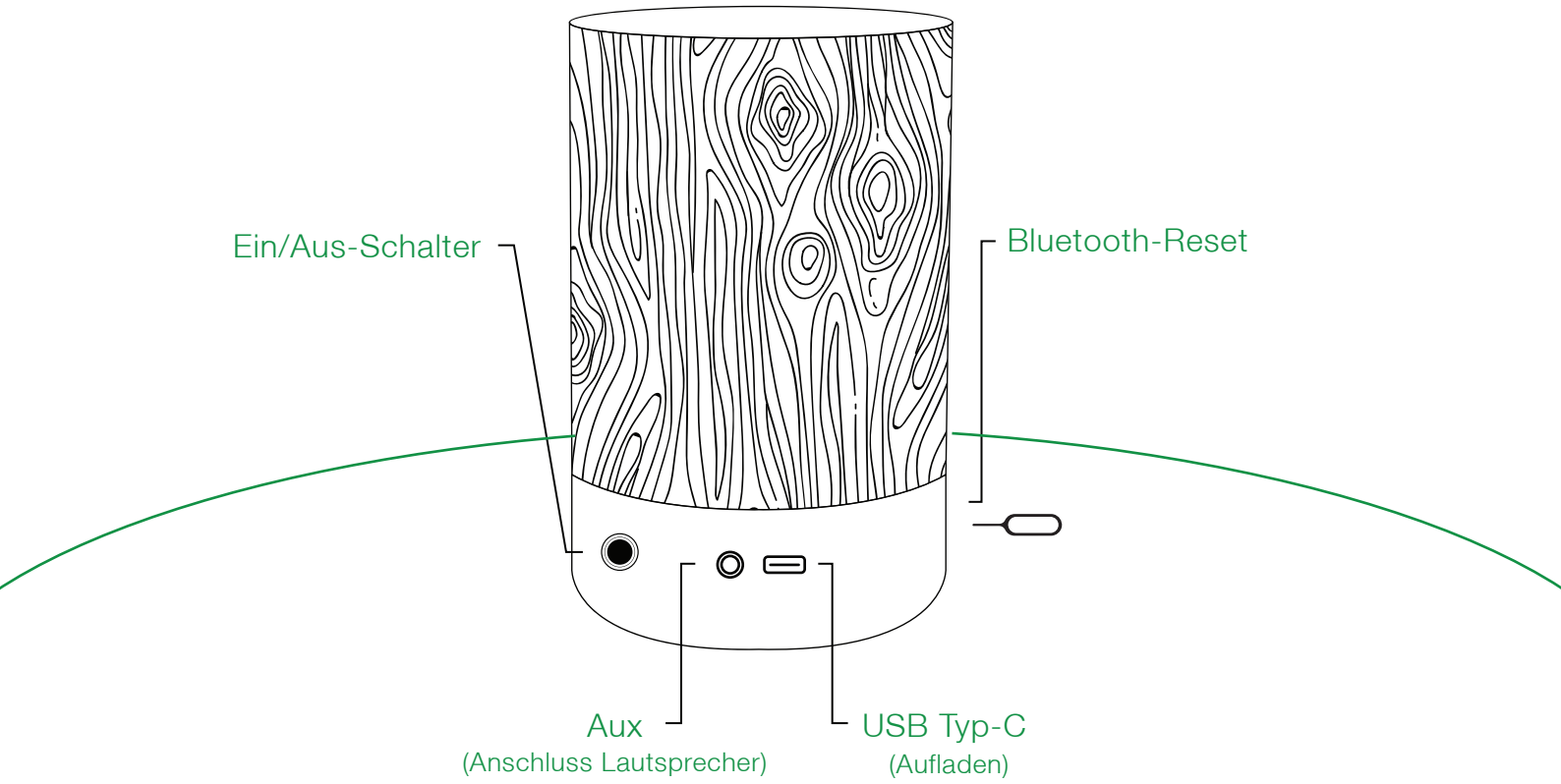
04 Aufbewahrung und Pflege **48**

05 Recycling **49**

06 Garantie und Support **50**

07 Technische Daten **51**

Das Gerät kennenlernen



SAMINA Sound Light Sleepsystem Einführung

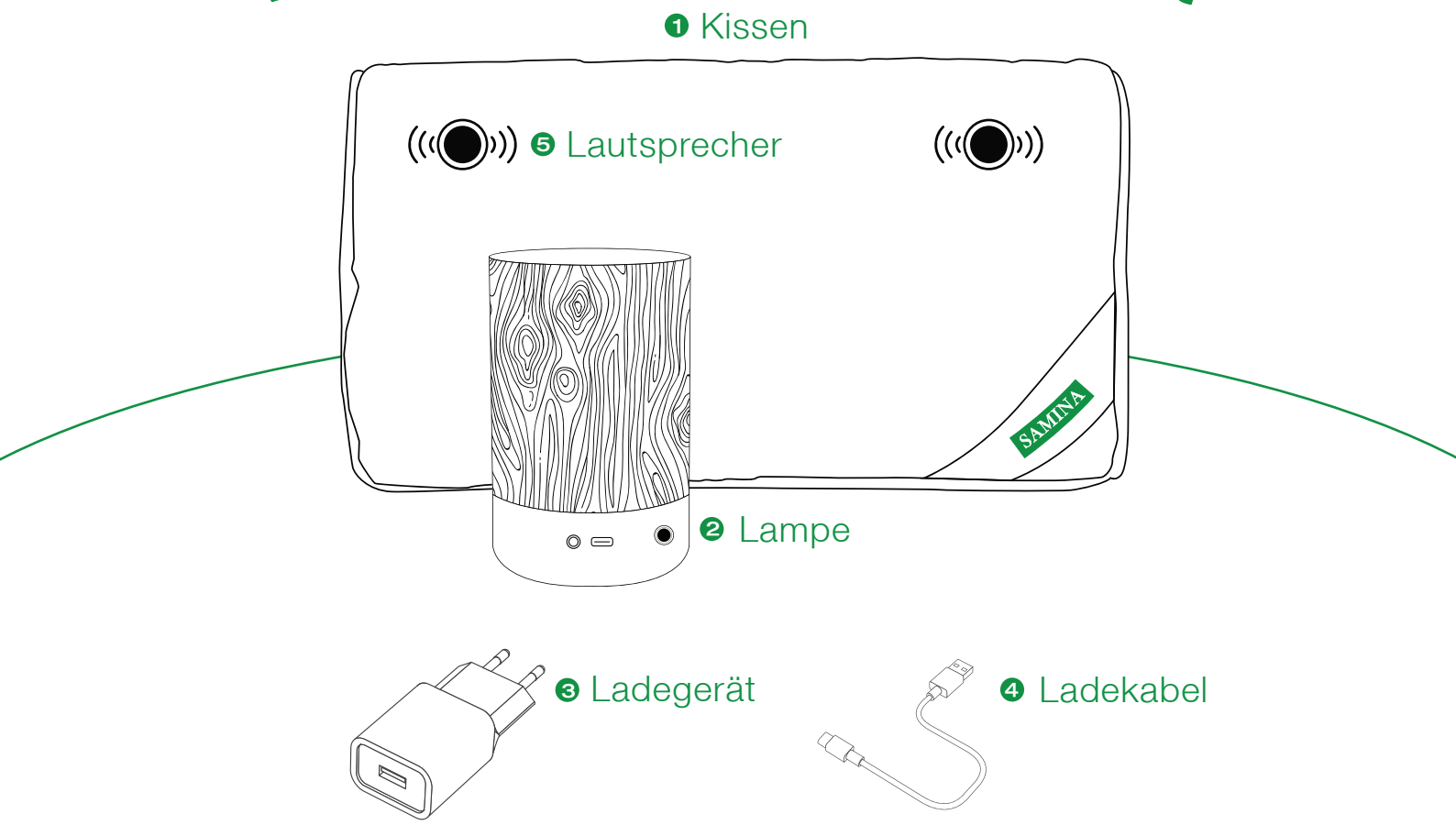
Herzlichen Glückwunsch zu Ihrem Kauf und willkommen bei SAMINA

Der Schlaf ist aus wissenschaftlicher Sicht der wichtigste Einzelfaktor für unser Wohlbefinden, unsere Gesundheit und ein starkes Immunsystem. Wer also tatsächlich gesund leben und für ein starkes Immunsystem sorgen will, der muss vor allem gesund schlafen! Schlaf gilt als Quelle der Gesundheit, Lebensenergie und des Leistungsvermögens. Mit den hochwertigen Bio-Schlaf-Gesund-Produkten, basierend auf Erkenntnissen der Schlafforschung und der Schlafmedizin, unterstützen wir seit über 30 Jahren das regenerative Schlaferlebnis unserer Kunden.

Das Sound Light Sleepsystem setzt neue Maßstäbe im Bereich natürlicher und ganzheitlicher Heilansätze rund um die Musik-Medizin und Farb-Lichttherapie. Dies kann durch geführte Meditationen und Atemübungen, positive Suggestionen, Hypnose und Subliminals ergänzt werden.

Alles vereint in einem einzigen System. Dadurch wird das Einschlafen, der gesamte Schlaf- und Regenerationsrozess bis hin zum Aufwachen nicht nur zu einem spürbaren Erlebnis, sondern in seiner gesamten Qualität enorm gesteigert.

Was das System beinhaltet



01 Allgemeine Beschreibung

1.3 Vorgesehener Verwendungszweck

Mit dem Sound Light Sleepsystem werden Sie nie wieder abrupt aus dem Schlaf gerissen – vielmehr wachen Sie jeden Morgen auf, als wären Sie in der freien Natur. Denn das SAMINA Sound Light Sleepsystem fördert durch ein der Natur nachempfundenes Lichtspektrum ein sanftes und natürliches Aufwachen. Das Aufstehen wird so zu einem echten Genuss!

Chronobiologisch wirksame Musik-Medizin und ein einschlafförderndes Lichtspektrum sorgen für ein sanftes Ein- und Durchschlafen. Stellen Sie Ihr Einschlaf-Ritual einfach selbst zusammen. Unsere langjährigen Erfahrungen und Empfehlungen unterstützen Sie dabei.

Die professionellen Meditations-Programme des Sound Light Sleepsystem bringen Körper und Geist in Kohärenz (Gleichklang) und unterstützen ein gesundes, glückliches und erfolgreiches Leben.

1.4 Die Wirkung der Farb-Lichttherapie

Die SAMINA Farb-Lichttherapie zählt zu den traditionellen Behandlungsformen der Erfahrungsheilkunde und der integrativen Medizin und Therapie. Sie nutzt die heilende Kraft des Lichts und die Wirkung von Farbe, um darüber das allgemeine Wohlbefinden von Körper und Geist (Psyche) positiv zu beeinflussen. Über die sanfte Bestrahlung mit farbigen Lichtquellen soll eine harmonisierende Wirkung auf körperliche Prozesse erzielt werden. Gleichzeitig sollen die Schlaf- und Regenerationsqualität verbessert und dadurch die Selbstheilungskräfte aktiviert und die Abwehrkräfte (Immunsystem) gestärkt werden.

Das SAMINA Sound Light Sleepsystem und vor allem die Farb-Lichttherapien kann Sie bei zahlreichen körperlichen, psychischen oder psychosomatischen Beschwerden unterstützen. Sie ersetzt nicht automatisch eine ärztliche Beratung oder Behandlung.

1.5 Wichtige Sicherheitsinformationen

Lesen Sie diese wichtigen Informationen vor dem Gebrauch des Geräts aufmerksam durch und bewahren Sie sie für eine spätere Verwendung auf.

Gefahr

- Wasser und Elektrizität sind eine gefährliche Kombination! Benutzen Sie dieses Gerät nicht in feuchter Umgebung (z. B. im Badezimmer, in der Nähe einer Dusche oder eines Schwimmbeckens).
- Halten Sie das Netzteil trocken.
- Achten Sie darauf, dass kein Wasser in das Gerät gelangt oder darüber verschüttet wird.
- Tauchen Sie das Gerät niemals in Wasser. Spülen Sie es auch nicht unter fließendem Wasser ab.
- Stellen Sie nichts in die Nähe des Geräts, das dazu führen könnte, dass Wasser oder andere Flüssigkeiten auf das Gerät tropfen oder spritzen.
- Dieses Gerät ist nur für den Gebrauch in Innenräumen vorgesehen.
- Der Adapter enthält einen Transformator, der unsichere 100 – 240 V AC Netzspannung in sichere 24 V DC Niederspannung umwandelt. Ersetzen Sie den Adapter keinesfalls durch einen anderen Stecker, da dies den Benutzer und das Gerät gefährden kann.

Warnhinweis

- Verwenden Sie das Sound-Kissen auf keinen Fall für Audiowiedergaben außerhalb der «SAMINA Sound Light Sleep App» (YouTube, SoundCloud, iTunes, Spotify oder ähnliches).
- Sehen Sie niemals direkt in das Licht, respektive direkt in die LED.
- Verwenden Sie das Gerät keinesfalls, wenn das Lampengehäuse beschädigt oder zerbrochen ist oder fehlt.

- Wenn Sie sich zu irgendeinem Zeitpunkt während einer Anwendung unwohl fühlen, führen Sie die Anwendung nicht fort.
- Benutzen Sie das Gerät nur mit dem mitgelieferten Adapter.
- Wenn das Netzteil beschädigt ist, darf es nur durch ein Originalersatzteil ausgetauscht werden, um Gefahren zu vermeiden.
- Dieses Gerät ist für Benutzer (einschl. Kinder) mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder psychischen Fähigkeiten bzw. ohne jegliche Erfahrung oder Vorwissen nur dann geeignet, wenn eine angemessene Aufsicht oder ausführliche Anleitung zur Benutzung des Geräts durch eine verantwortliche Person sichergestellt ist.
- Benutzen Sie dieses Gerät nicht, um Ihre Schlafzeit zu verkürzen. Der Zweck dieses Geräts ist es, Ihnen das Aufwachen zu erleichtern. Es verringert jedoch nicht Ihren Schlafbedarf.

Achtung

- Prüfen Sie, bevor Sie das Gerät in Betrieb nehmen, ob die Spannungsangabe auf dem Gerät mit der örtlichen Netzspannung übereinstimmt.
- Achten Sie darauf, nicht auf das Netzkabel zu treten oder es zu knicken. Dies gilt insbesondere an Steckern, Steckdosen oder am Austritt der Lampe.
- Um einen irreparablen Schaden des Adapters zu vermeiden, verwenden Sie den Adapter nicht in der Nähe einer Wandsteckdose, an die ein elektrischer Lufterfrischer angeschlossen ist.
- Lassen Sie das Gerät nicht fallen und setzen Sie es keinerlei schweren Stößen aus.
- Stellen Sie das Gerät auf eine stabile, ebene und rutschfeste Oberfläche.
- Beeinträchtigen Sie nicht die Kühlung des Geräts, indem Sie das Gerät mit Gegenständen wie Decken, Gardinen, Kleidung, Papieren usw. abdecken.
- Verwenden Sie das Gerät nicht bei Zimmertemperaturen unter 5° C oder über 35° C.
- Das Gerät hat einen Ein-/Ausschalter. Um das Gerät auszuschalten, ziehen Sie das Netzteil nicht aus der Steckdose. Der Adapter und die Steckdose müssen jederzeit leicht erreichbar sein.
- Dieses Gerät ist nur für den häuslichen Gebrauch oder in ähnlichem Umfeld, wie z. B. im Hotel, geeignet.
- Es dürfen keine offenen Feuerquellen wie brennende Kerzen auf dem Gerät abgestellt werden.
- Die LEDs in diesem System sind nicht austauschbar. Wenn sie das Ende ihrer Lebensdauer erreichen, muss das gesamte Sound Light System ersetzt werden. Bei korrekter Anwendung hält die LED bis zu 40'000 Stunden.

Allgemeines

- Wenn Sie oft zu früh oder mit Kopfschmerzen aufwachen, verringern Sie die eingestellte Lichtintensität und/oder die eingestellte Dauer der Sonnenaufgangssimulation.
- Wenn Sie oft durch den Weckton geweckt werden, erhöhen Sie die eingestellte Lichtintensität und/oder die eingestellte Dauer der Sonnenaufgangssimulation.
- Wenn eine weitere Person im Zimmer schläft, kann diese Person unbeabsichtigt durch das Aufwach-Licht geweckt werden, obwohl sie weiter vom Gerät entfernt ist. Das liegt daran, dass Menschen unterschiedlich stark auf Licht reagieren.
- Der Stromverbrauch des Geräts ist am niedrigsten, wenn kein Gerät gekoppelt ist und die Lampe, die Musik und das Licht ausgeschaltet sind.

1.6 Elektromagnetische Felder (EMF)

Dieses SAMINA Gerät erfüllt sämtliche Normen und Vorschriften bezüglich der Gefährdung durch elektromagnetische Felder.

02 System und Funktionen

2.1 Das Gerät einrichten

App herunterladen

Suchen Sie im App-Store nach der “SAMINA Sound Light Sleep” App, oder scannen Sie diesen QR-Code, um direkt zum App-Download zu gelangen.

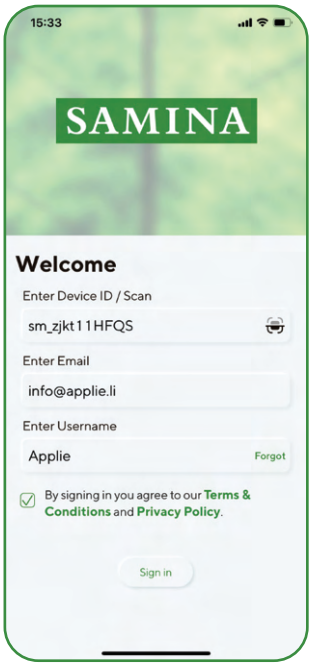
APP DOWNLOAD

Gerät registrieren

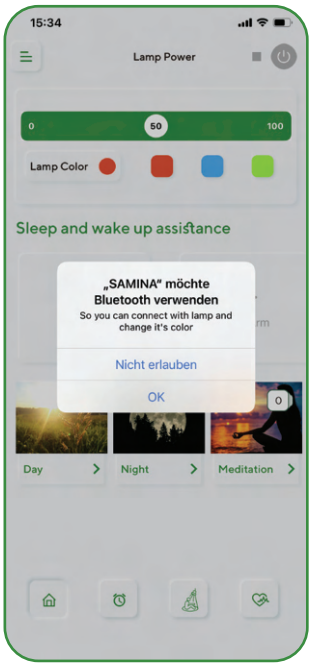
1. Klicken Sie auf das folgende Zeichen: um den QR-Scanner zu öffnen.

2. Um das Gerät zu registrieren, scannen Sie bitte folgenden QR-Code:

SAMINA



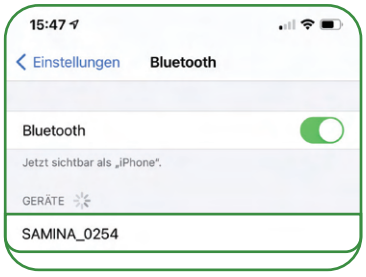
3. Um die SAMINA App verwenden zu können, müssen Sie ein Konto erstellen. Bitte tragen Sie Ihre E-Mail-Adresse ein und geben Sie den gewünschten Benutzernamen ein.



Bluetooth verbinden

Beim Starten der SAMINA Sound Light Sleep App, stellt die App eine Verbindung mit Ihrem Bluetooth her. Um das Licht und die Musik steuern zu können, müssen Sie diesen Vorgang erlauben.

Sollten Sie nicht von der App aufgefordert werden Ihr Bluetooth zu verbinden, dann verbinden Sie das Bluetooth über die Geräteeinstellungen ihres Smartphones selbst.



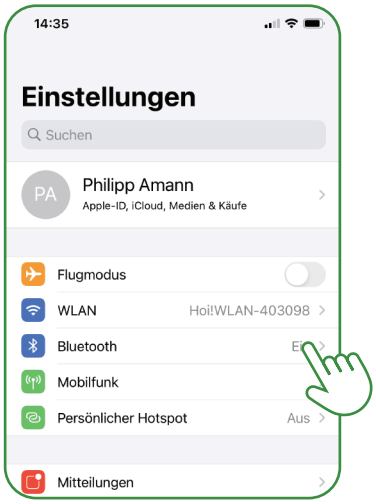
2.2 Apple Geräte - iOS spezifische Einrichtung

Warum sind bei Apple weitere Konfigurationen nötig?

Damit die Weckfunktion (automatisches Einschalten der Musik / automatisches Einschalten des Lichts) gewährleistet wird, müssen für Apple Geräte einige zusätzlichen Einstellungen vorgenommen werden, damit die App ganz (auch im Hintergrund) geschlossen werden kann.

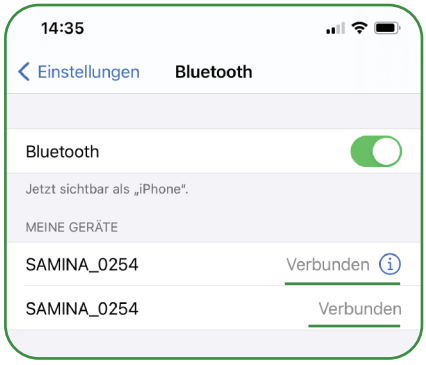
Bluetooth Verbindung herstellen

1. Navigieren Sie zu den Einstellungen Ihres iPhones und öffnen Sie die Bluetooth Einstellungen.



2. Dies gilt nur für die SAMINA Sound Light Sleepsystem Version 1.0 und niedriger.

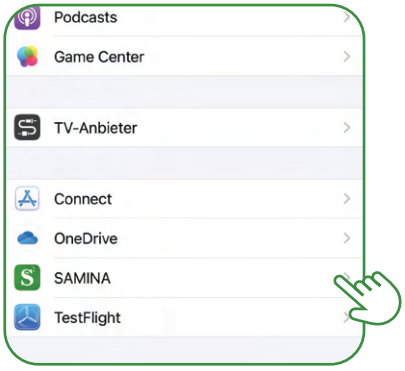
Stellen Sie sicher, dass beide Bluetooth Verbindungen aktiv verbunden sind. Eine Verbindung wird für die Steuerung des Lichts verwendet, die andere für die Audiowiedergabe des SAMINA Sound-Kissens.



Sound Light Sleep App Einstellungen

1. Öffnen Sie erneut die Einstellungen Ihres iPhones.

2. Navigieren Sie ganz nach unten, wo all Ihre Apps aufgelistet sind. Öffnen Sie anschliessend die «SAMINA Sound Light Sleep App».



3. Übernehmen Sie folgende Einstellungen:

Bluetooth

Bluetooth «EIN»

Kamera

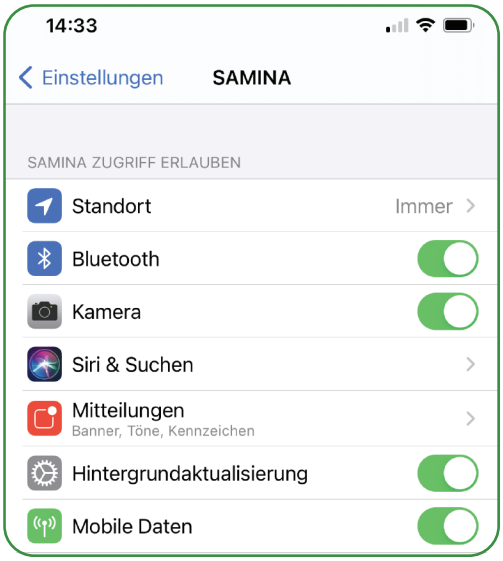
Kamera «EIN»

Hintergrundaktualisierung

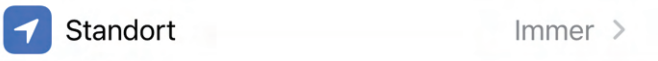
Hintergrundaktualisierung «EIN»

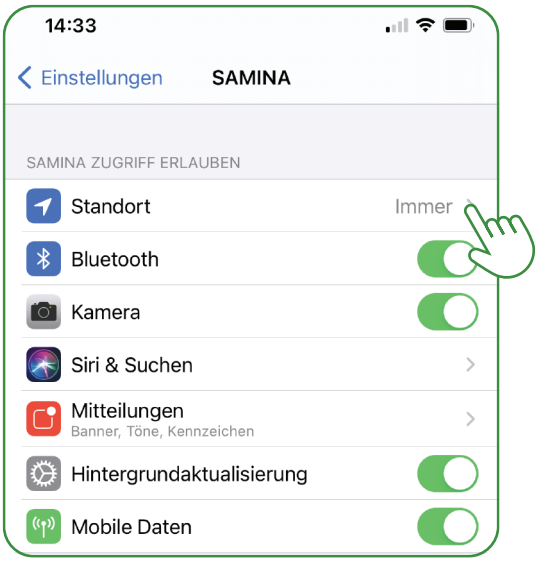
Mobile Daten

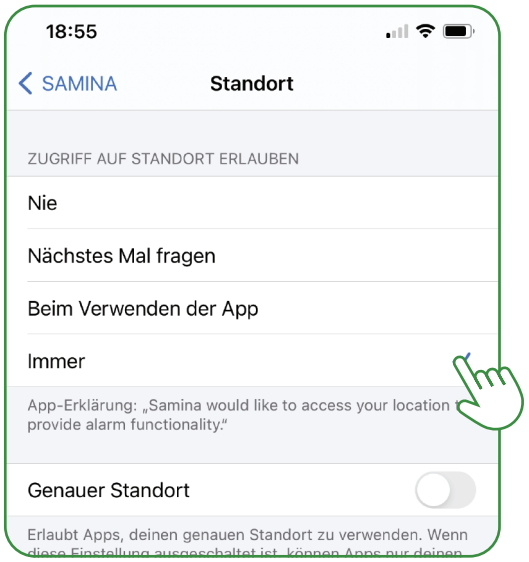
Mobile Daten «EIN»



4. Öffnen Sie den Menüpunkt: «Standort»







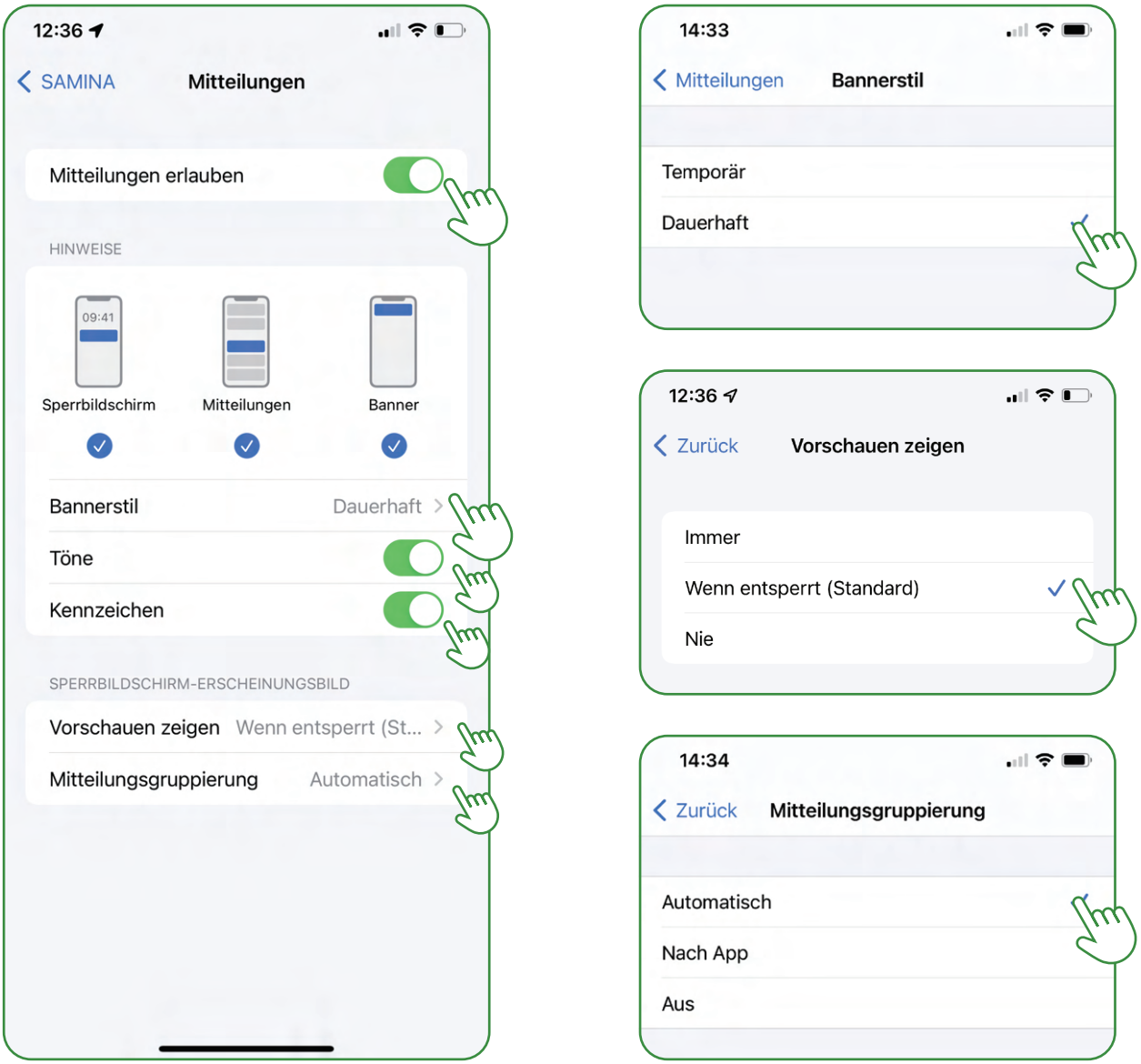
Warum brauch die SAMINA Sound Light Sleep App meinen Standort?

Diese Einstellung wird benötigt, damit die App auch startet, sollte diese ganz (auch im Hintergrund) geschlossen sein. Ihr Standort wird nicht verfolgt, gespeichert oder weiterverarbeitet. Wir erstellen keine Nutzungsprofile. Der Datenschutz unserer Kunden hat höchste Priorität.

5. Öffnen Sie:

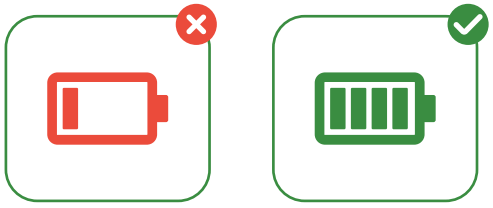
Mitteilungen
Banner, Töne, Kennzeichen

Übernehmen Sie folgende Einstellungen:



Hinweis :

Damit der Wecker startet, darf sich Ihr iPhone nicht im Energiesparmodus befinden. Achten Sie darauf, dass Ihr iPhone bei der Verwendung des SAMINA Sound Light Sleepsystems stets geladen ist.



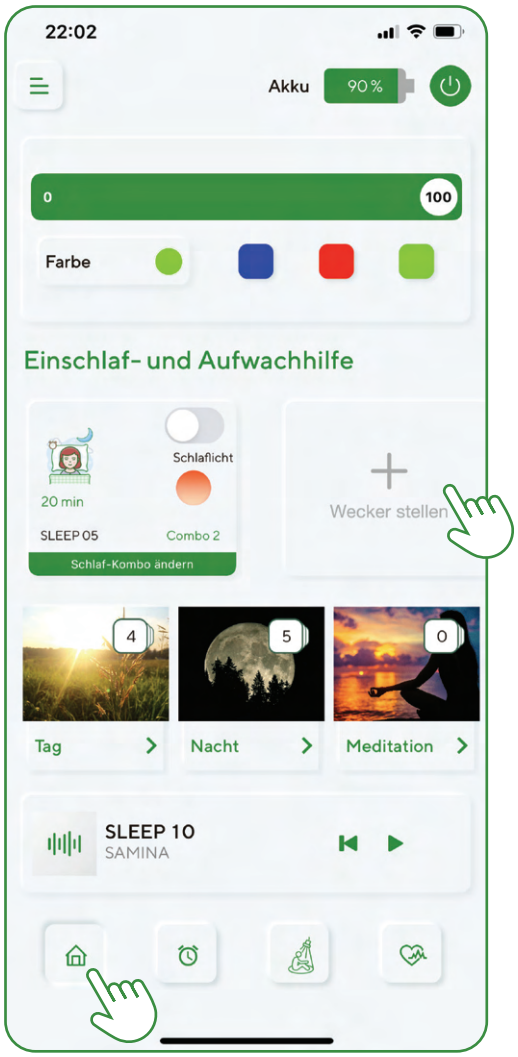
2.3 Weckfunktionen

Das Sound Light Sleepsystem verfügt über zwei verschiedene Weckmethoden.
Der Naturwecker simuliert, wie bereits der Name sagt, das naturverbundene Aufwachen. Die Lichttherapie-Lampe startet dabei mit wenig Licht und leisen Tönen. Das Licht wird mit der eingestellten Weck-Zeitspanne allmählich heller und die Lautstärke steigt nach und nach. Sie werden dadurch nicht abrupt aus dem Schlaf gerissen und starten mit vollem Elan in den neuen Tag.

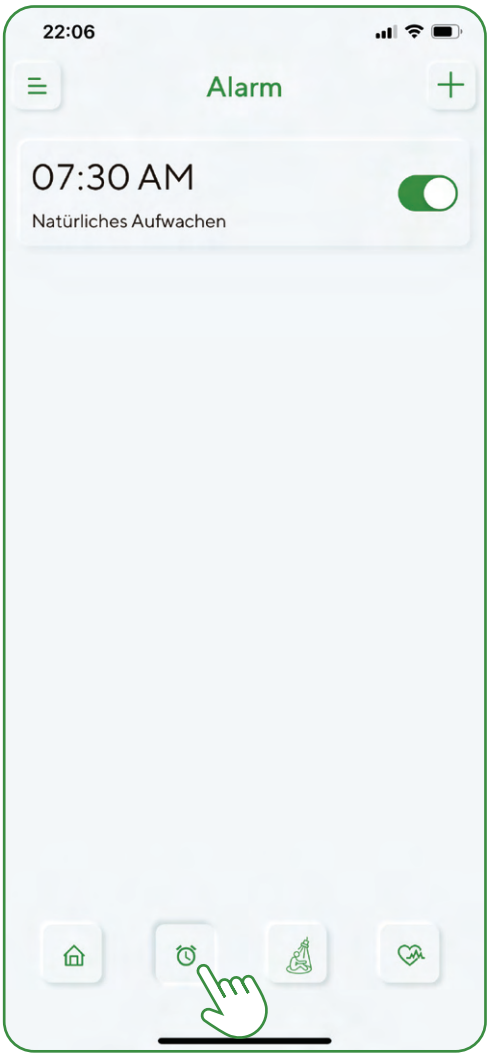
Wecker auffinden

Es gibt zwei verschiedene Möglichkeiten den Weckmodus aufzufinden.

a) Im Homescreen

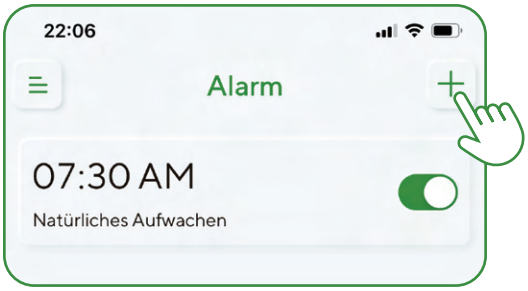


b) Im Alarm-Hauptmenü



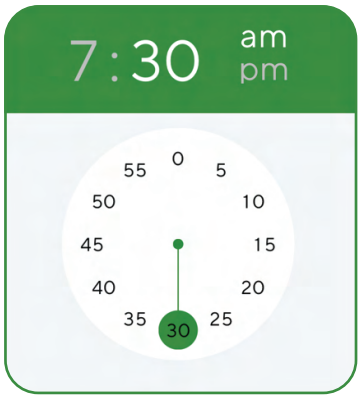
Wecker stellen

Um in die Alarmkonfiguration zu gelangen, tippen Sie auf das + Symbol.



Natürliches Aufwachen

Schritt I

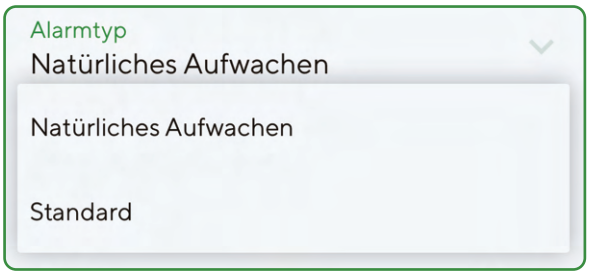


Uhrzeit einstellen

Schritt II

Wochentag/e bestimmen

Schritt III

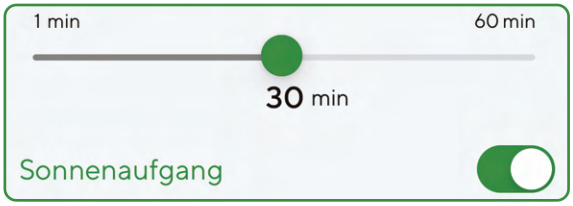


Alarmtyp «natürliches Aufwachen» wählen

Schritt IV

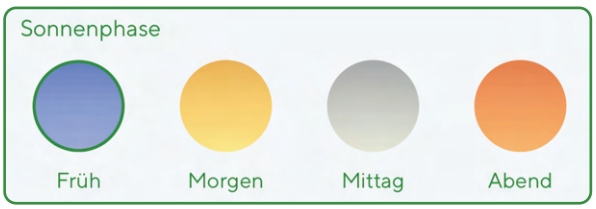
Aufwach-Musik wählen

Schritt V



Aufwachdauer bestimmen
Sonnenaufgangsmodus Ein / Ausschalten

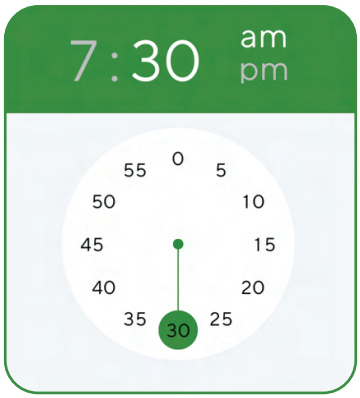
Schritt VI



Tagesphase zum Zeitpunkt des Aufstehens bestimmen

Standard Alarm

Schritt I

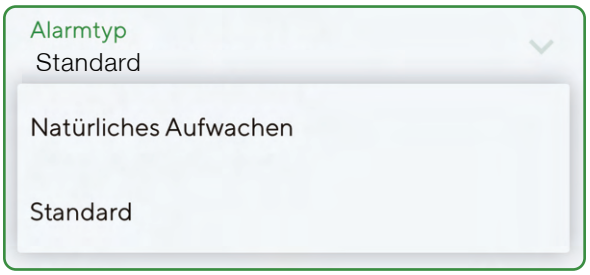


Uhrzeit einstellen

Schritt II

Wochentag/e bestimmen

Schritt III



Alarmtyp «Standard» wählen

Schritt IV

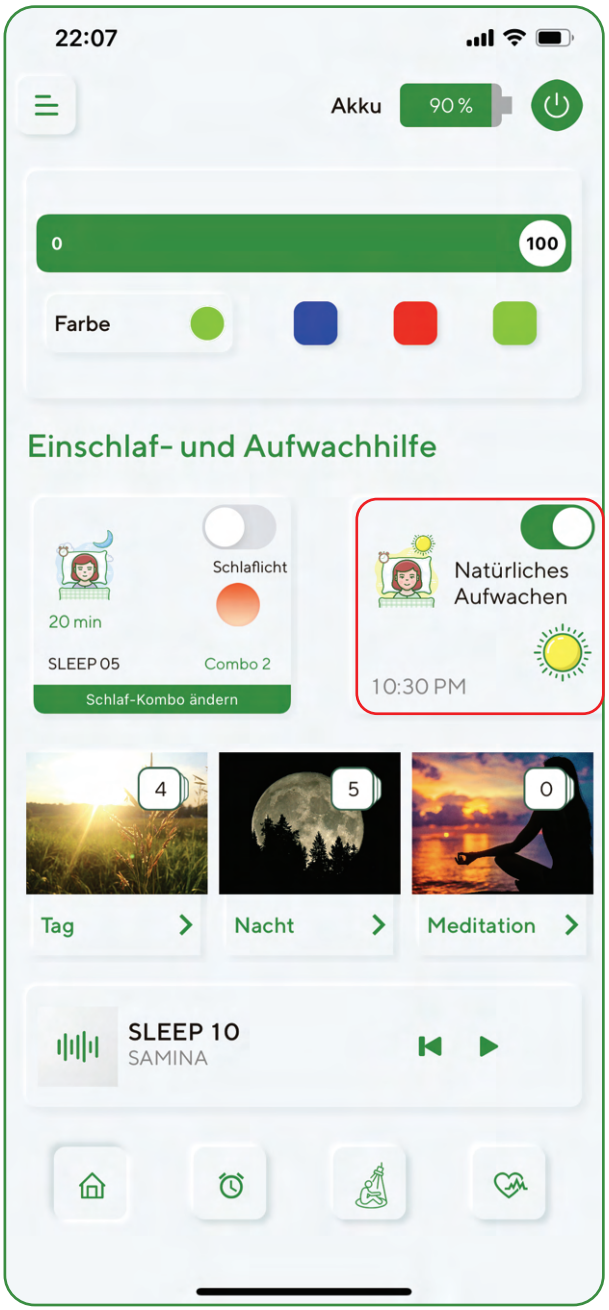
Aufwach-Musik wählen

Wecker Eigenschaften

Nachdem der Wecker gestellt ist, wird dieser neu im Hauptmenü unter der Kategorie «Einschlaf- und Aufwachhilfe» der App angezeigt. Hier können Sie die Aufwachfunktion zu jeder Zeit bearbeiten, ein- oder ausschalten.

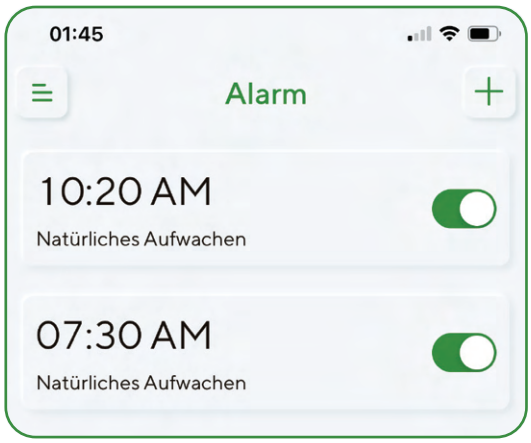
Wecker auffinden

Es gibt zwei verschiedene Möglichkeiten den Weckmodus aufzufinden.

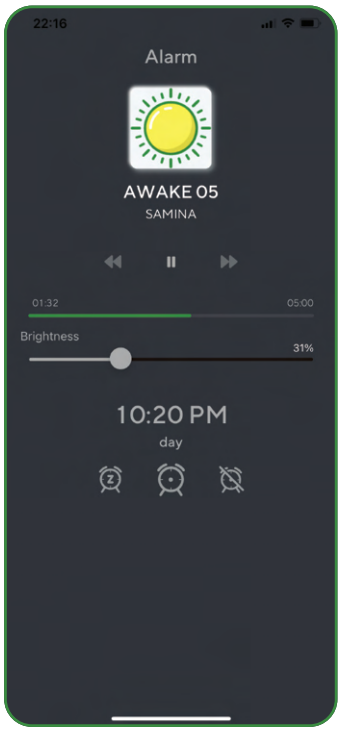


Achtung

Im Hauptmenü werden immer nur die bevorstehenden Wecker angezeigt. Sollte der Weckvorgang bereits abgeschlossen sein, wird der Wecker erst wieder ab 00:00 Uhr am Folgetag erscheinen.



Wird die Aufwachfunktion nicht im Hauptmenü angezeigt, finden Sie Ihre Wecker im Alarm-Hauptmenü.



Weck-Screen

Sobald der Aufweckvorgang beginnt, erhalten Sie per Mobiltelefon eine Benachrichtigung und der Wecker öffnet sich.

Das System beginnt mit dem Weckvorgang: Das Licht und die Musik werden allmählich hochgefahren und Sie werden sanft aus Ihrem Schlaf geweckt.

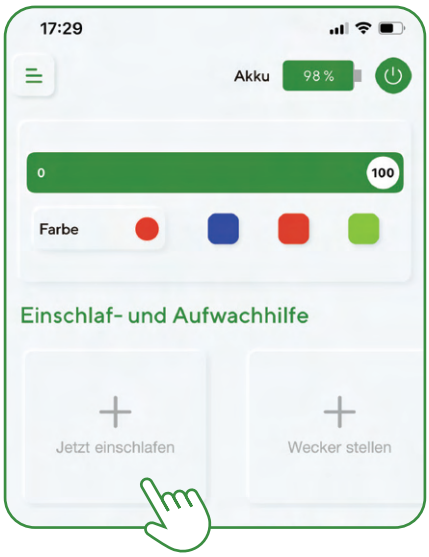
Sie können per «Snooze» den Wecker nochmals verzögern oder den Weckvorgang nach Wunsch auch vorzeitig beenden.

2.4 Einschlafhilfe

Der Einschlaf-Modus des SAMINA Sound Light Sleepsystem dimmt über einen von Ihnen festgelegten Zeitraum hinweg ein schlaffördernes Licht mit einem hohem RotlichtAnteil (Sonnenuntergang). Dies ohne schlafstörenden Blaulicht-Anteil und komplett flackerfrei. Dadurch wird die Produktion von Melatonin in der Zirbeldrüse unterstützt, Körper und Geist werden auf den Schlaf vorbereitet. So gleiten Sie sanft in einen erholsamen, bioenergetischen Schlaf®. Dies kann durch schlaffördernde Musik-Kompositionen oder durch eine Einschlafmeditation ergänzt werden.

Schlafhilfe einrichten

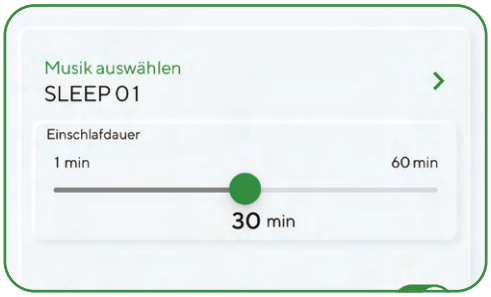
Klicken Sie im Hauptmenü auf das «Jetzt einschlafen» Symbol.



Schritt I

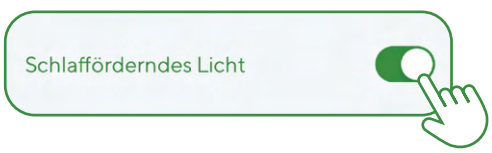
Neue Schlaf-Kombo hinzufügen

Schritt II



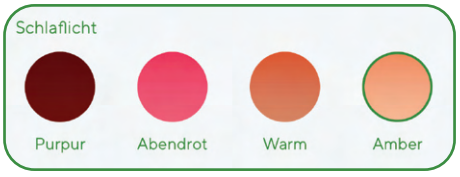
Musik und die gewünschte Einschlafdauer bestimmen

Schritt III

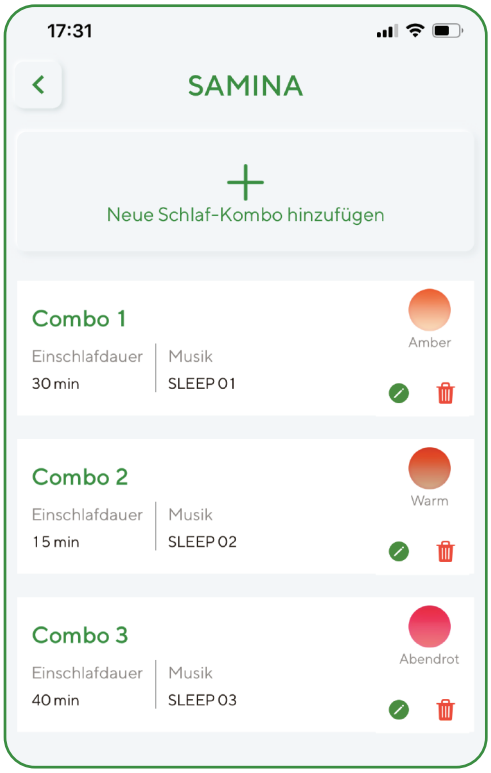


Schlaffördernde Lichtunterstützung «EIN» oder «AUS»

Schritt IV



Wählen Sie das gewünschte Licht und speichern Sie Ihre Kombination

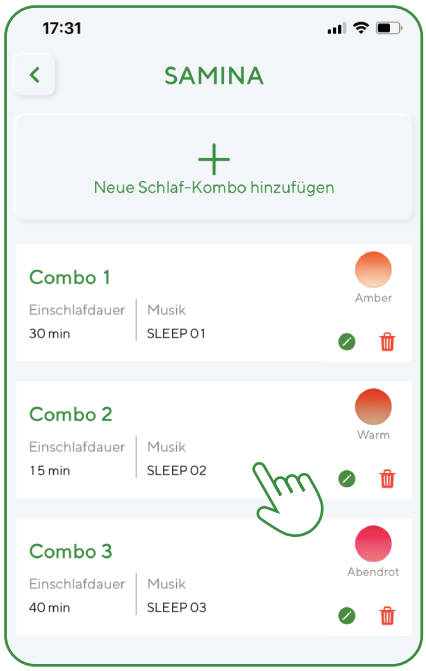


Sie können zu jeder Zeit mehrere verschiedene Kombinationen ⊕ erstellen, ✎ bearbeiten, 🗑 speichern oder löschen. Variieren Sie zwischen verschiedener Musik, verschiedenen Einschlaflichtern und verschiedenen Zeitspannen.

Hinweis

Die Lichtintensität und die Musiklautstärke orientieren sich an der eingestellten «Einschlafdauer». Nach dem Starten der Einschlafhilfe erklingt die Musik und das Licht in einer gesteigerten Intensität. Diese nimmt über die von Ihnen eingestellte «Einschlafdauer» allmählich ab. Sobald die eingestellte Zeit abgelaufen ist, schaltet das Licht, die Musik als auch die App des Mobiltelefons ab. Sie müssen sich somit um nichts mehr kümmern.

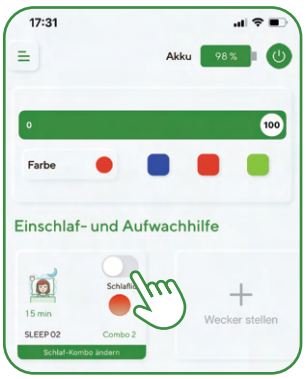
Einschlafhilfe ins Hauptmenü einbinden



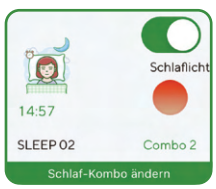
Nachdem Sie Ihre Einschlafkombinationen erfolgreich erstellt haben, wählen Sie eine bevorzugte Kombination aus und kehren anschliessend zurück ins Hauptmenü.

Einschlafhilfe starten

Sobald Sie die gewünschte Einschlafhilfe selektiert haben, wird diese neu im Hauptmenü erscheinen.

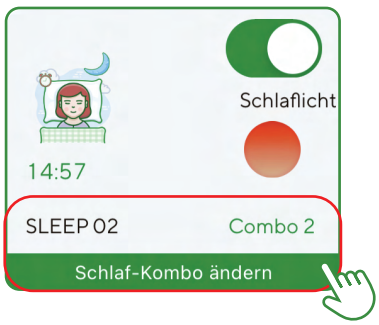


Schalten Sie die Schaltfläche auf «EIN», ⬤ um die Schlafhilfe zu starten.



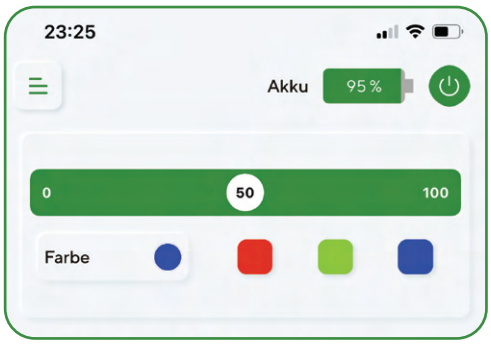
Nach dem Start beginnt der Countdown.

Einschlafhilfe wechseln, bearbeiten oder neu kreieren



Wenn Sie eine andere Einschlafhilfe auswählen, die aktuell eingestellte Einschlafhilfe bearbeiten oder eine neue erstellen möchten, tippen Sie im Menü auf «Schlaf-Combo ändern». Schlaf-Kombo ändern Dadurch gelangen Sie wieder zurück zum Einschlaf-Menü.

2.5 Licht-Steuerung



Der Power-Button wird dazu verwendet um das Licht ein- / oder auszuschalten.

Hier wird die Lichtintensität gesteuert.

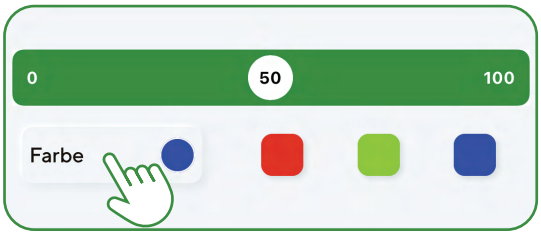
Hier können Sie die Farben des Lichts umstellen. Die Farben können als Kurzzugriff im Hauptmenü abgespeichert werden.

Lichtfarben überschreiben

Um eine der vorgespeicherten Farben zu überschreiben, wählen Sie als erstes die Farbe, welche Sie überschreiben möchten.

In diesem Beispiel Rot.

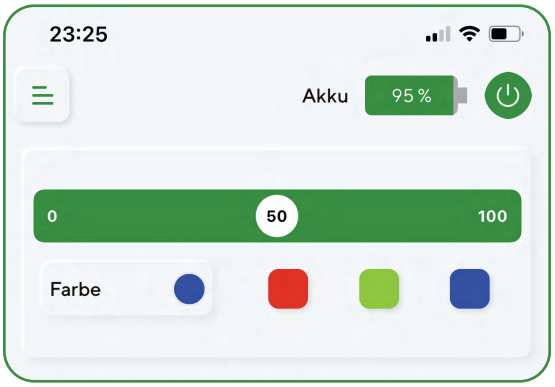
Farbe wählen



Farbmenü auswählen

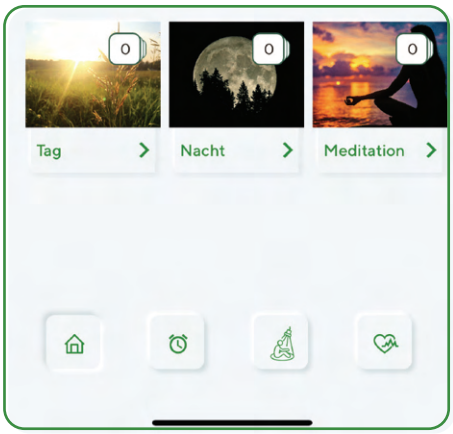
Bewegen Sie den «Marker» ● im Farb-Ring auf die gewünschte Position (Farbe).

Tippen Sie abschließend auf «Speichern» Save



Die von Ihnen ausgewählte Lichtfarbe ist nun im Hauptmenü als Kurzzugriff gespeichert. Um die restlichen Farben zu überschreiben, wiederholen Sie diesen Vorgang nach Belieben.

2.6 Musik-Medizin, Programme und Meditationen



Sowohl die Musik-Medizin (Musical Healing), die Farb-Lichttherapie sowie der Einfluss von Meditationen, Atemübungen, Suggestionen oder Hypnose sind in der Zwischenzeit in ihren positiven Wirkungen wissenschaftlich gut fundiert. Das SAMINA Sound Light Sleepsystem vereint erstmalig diese Therapiemöglichkeiten in einem einzigen Gerät. Durch die parallele Anwendung entstehen bisher nicht gekannte positive Synergien zwischen verschiedenen Heilsystemen. Ausgewählte Musik-Kompositionen besitzen ein großes stressreduzierendes, schlaffördernde und heilsames Potenzial. Dasselbe trifft auf die Farb-Lichttherapie zu. Bereits die Kombination von Musik-Medizin und Farb-Lichttherapie führen zu einer Kohärenz (Gleichklang) zwischen Körper und Geist. Dadurch wird vor allem die Schlaf- und Regenerations-qualität verbessert und in der Folge werden die Selbstheilungs-, Selbstregulations- und Regenerationskräfte in uns aktiviert.

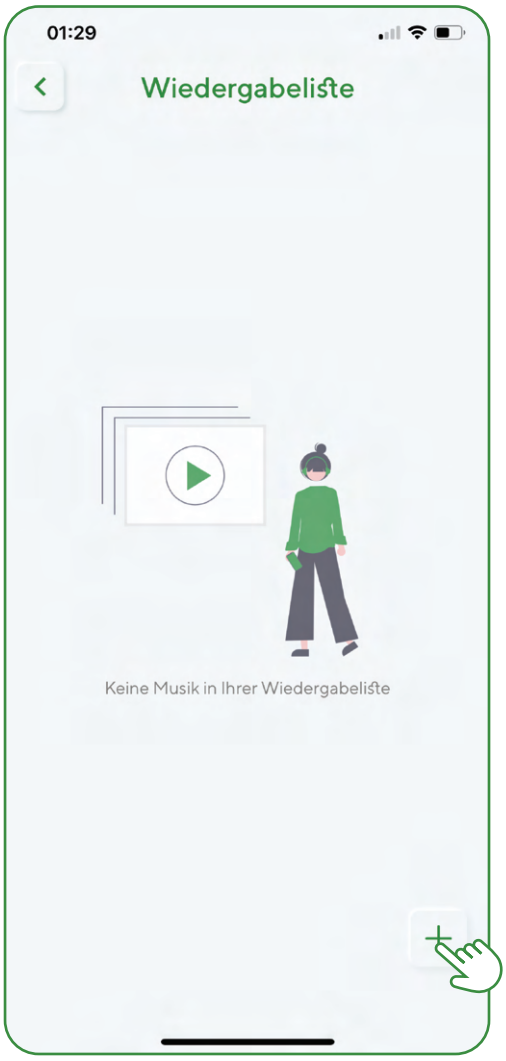
Programme / Meditationen / Musik

Die Programme sind jeweils in zwei Zonen aufgeteilt. In der oberen Sektion wird das Programm ausgewählt und der Inhalt abgespielt. In der unteren Sektion gelangen Sie zur Konfiguration der Programme.

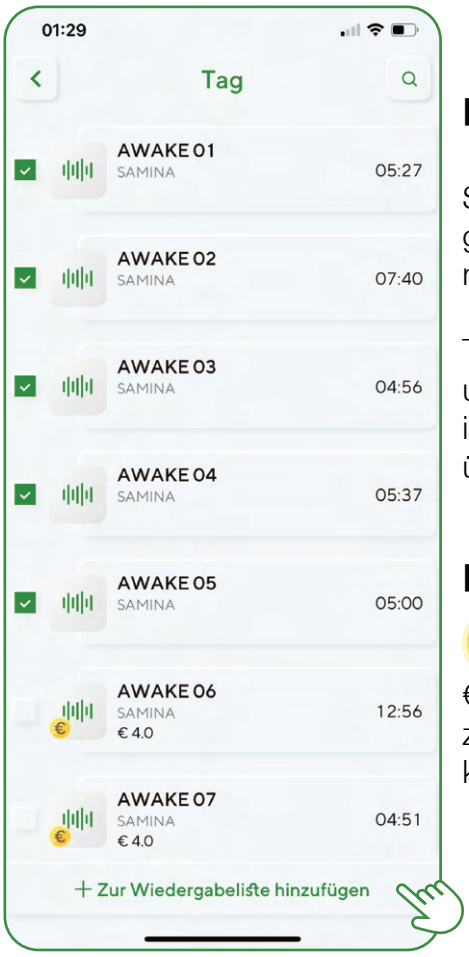
OBERE SEKTION
(Programm wählen/abspielen)

UNTERE SEKTION
(Konfigurator öffnen)

Programme / Wiedergabelisten erstellen



Tippen Sie auf + um die jeweiligen Inhalte der ausgewählten Kategorie anzuzeigen.



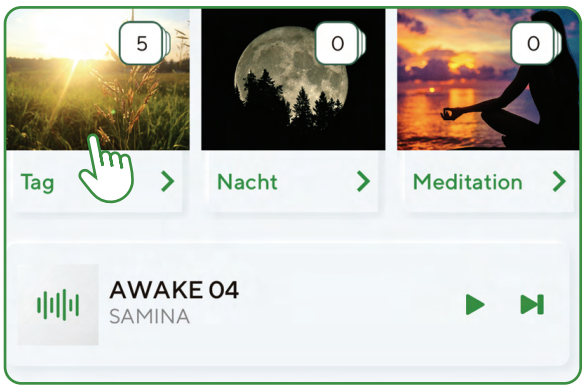
Inhalte

Selektieren Sie den gewünschten Inhalt (Programme, Meditationen, Musiktitel).

Tippen Sie auf + Zur Wiedergabeliste hinzufügen um den gewünschten Inhalt ins Hauptmenü zu übertragen.

Premium Inhalt

Premiuminhalte weisen ein € Symbol auf. Diese können Sie zum jeweiligen Preis kostenpflichtig erwerben.



Programm starten

Bestimmen Sie das gewünschte Programm und tippen Sie einfach einmal in die **«OBERE SEKTION»** um das Programm zu starten.

2.7 Farb-Lichttherapie

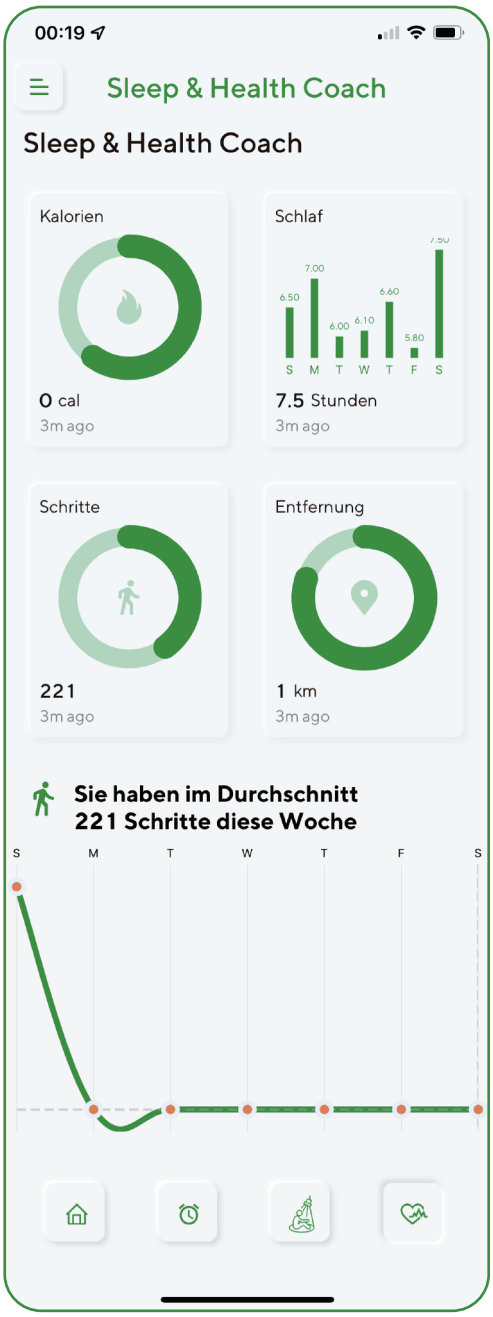
Die SAMINA Farb-Lichttherapie zählt zu den traditionellen Behandlungsformen der Erfahrungsheilkunde und der integrativen Medizin und Therapie. Sie nutzt die heilende Kraft des Lichts und die Wirkung von Farbe, um darüber das allgemeine Wohlbefinden von Körper und Geist (Psyche) positiv zu beeinflussen. Über die sanfte Bestrahlung mit farbigen Lichtquellen soll eine harmonisierende Wirkung auf körperliche Prozesse erzielt werden. Gleichzeitig soll die Schlaf- und Regenerationsqualität verbessert und dadurch die Selbstheilungskräfte aktiviert und die Abwehrkräfte (Immunsystem) gestärkt werden.

Das SAMINA Sound Light Sleepsystem und vor allem die Farb-Lichttherapie kann Sie bei zahlreichen körperlichen, psychischen oder psychosomatischen Beschwerden unterstützen. Sie ersetzt nicht automatisch eine ärztliche Beratung oder Behandlung.
Wählen Sie die gewünschte Farb-Lichttherapie samt Therapiezeit. Diese können sowohl am Tag, vor dem Einschlafen oder während dem Schlaf eingesetzt werden. Folgen Sie bitte unseren laufenden und langjährigen Empfehlungen und Vorschlägen
.
ACHTUNG: Sehen Sie niemals direkt in das Licht, respektive direkt in die LED.

Öffnen Sie in der App das Menü der Farb-Lichttherapien. Wählen Sie eine der acht verschiedenen Therapien: Grün, Rosa, Rot, Gelb, Blau, Violett, Orange oder Weiß. Bestimmen Sie anschließend die gewünschte Therapie-Dauer 15 30 45 60 und starten Sie die Therapie, indem Sie das Play-Symbol betätigen.

2.8 Personal Sleep & Health Coach

Der gesunde Schlaf ist die wichtigste Quelle für unser Wohlbefinden, unsere Gesundheit, die Lebenspower und Vitalität, für das Glück und den Erfolg im Leben. Deshalb ist es für Menschen, die gesund und bioenergetisch schlafen® wollen, umso wichtiger, den eigenen Schlaf exakt messen zu können.



Nachdem aktuell keine schlafmedizinisch zuverlässigen Schlaf-Apps auf dem Markt sind, werden wir auch hier im Laufe des Jahres 2022 für unsere Kunden eine neue Ära einläuten. Die zur Verfügung stehenden Schlaftracking Apps sind ungenau und weichen von Gehirnstrom (EEG) Messungen zwischen 30-40 Prozent ab.

Deshalb arbeiten wir bereits an der Entwicklung des SAMINA Digital Personal Sleep Coach, der auf Basis einer exakten EEG-Schlaf-Analyse nützliche Daten liefert. Dabei werden über ein einzigartiges EEG-Kopfband präzise Daten an Ihr Smartphone übertragen und über die SAMINA App erfolgt eine automatische schlafmedizinische Bewertung Ihres Schlafes mit Messdaten, Vergleichsgrafiken etc.

Der SAMINA Digital Personal Sleep Coach kann ebenfalls als präziser Schlafphasen-Wecker zusammen mit dem digitalen Sonnenaufgang des Sound Light Sleepsystems eingesetzt werden. Gleichzeitig bekommen Sie laufend Tipps, wie Sie Ihre Schlaf- und Regenerationsqualität verbessern können.Damit erhalten Sie eine einzigartige Möglichkeit z.B. auch die positiven Veränderungen Ihres Schlafes durch die SAMINA-Schlaf-Gesund-Lösungen, das SAMINA Schlaf-Gesund-Coaching oder das Sound Light Sleepsystem jederzeit messen, überwachen und vergleichen zu können.

2.9 Offline-Verwendung

Damit wir unseren Kunden ein strahlungsfreies Erlebnis bieten können, kann die «SAMINA Sound Light Sleep App» selbstverständlich auch im Offlinemodus (Flugzeugmodus) betrieben werden. Um die App offline zu verwenden, müssen die Inhalte zuerst heruntergeladen werden. Die Inhalte werden dadurch auf Ihrem Mobiltelefon abgespeichert und nicht direkt von der SAMINA Cloud gestreamt.

Hinweis:

Wenn Sie in den Flugmodus wechseln, um die App offline zu verwenden, muss das Bluetooth erneut eingeschaltet werden.

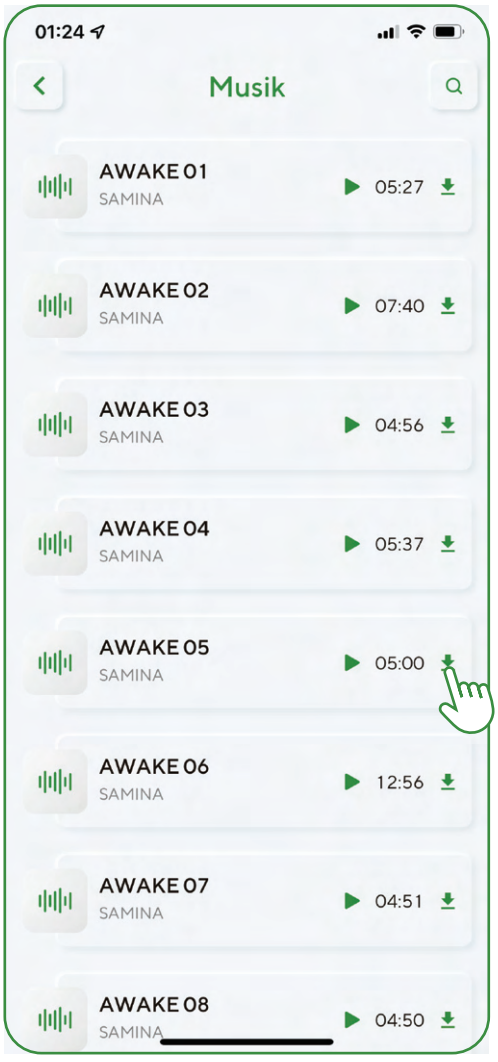
Hinweis :

Um wirkungsvolle, medizinisch rückhaltende Inhalte präsentieren zu können, weisen unsere Inhalte, Töne, Frequenzen und Programme relativ hohe Datenmengen auf. Dies kann zu erhöhtem Speicherplatzgebrauch führen. Um Roaminggebühren zu vermeiden, empfehlen wir Inhalte via W-LAN herunterzuladen.

Welche Inhalte können heruntergeladen werden?

In den folgenden Kategorien können (müssen bei Offline-Verwendung) Inhalte heruntergeladen werden.

- Aufwach-Musik (Alarm / Aufwachhilfe)
- Einschlaf-Musik (Einschlafhilfe)
- Musik / Programme (Tag / Nacht / Meditation etc.)
- Farb-Lichttherapien



Alle Inhalte welche mit folgendem Download-Symbol: markiert sind, können heruntergeladen werden und sind für den Offline-Betrieb notwendig.

03 Fehlerbehebung

Hier listen wir mögliche Probleme, die in Verbindung mit dem Gerät auftreten können. Sollten Sie dennoch nicht in der Lage sein das Problem zu lösen, kontaktieren Sie unseren Support, wir werden uns schnellstmöglich um Ihr Anliegen kümmern.

Ich höre keine Musik, nachdem der Wecker ausgelöst wurde.

Die Musik ist anfangs leise und wird dann allmählich entsprechend der eingestellten Alarmdauer stetig erhöht.

Die Lampe leuchtet nicht / keine Musik wird gespielt.

Stellen Sie sicher, dass eine aktive Bluetooth-Verbindung besteht und starten Sie die App neu.

Der Wecker ging gestern los, heute aber nicht mehr.

Ist ein Wecker aktiv, wird dieser auf der Startseite (Home-Screen) angezeigt, sollte dies nicht zutreffend sein, haben Sie wahrscheinlich vergessen weitere Wochentage, an denen der Wecker wiederholt werden soll, einzustellen.

Sobald ich das Mobiltelefon in den «Flugzeugmodus» versetze, sehe ich keinen Inhalt mehr.

Um die App im «Flugzeugmodus» verwenden zu können, müssen die Inhalte zuerst runtergeladen werden. Sie erfahren mehr unter «2.9 Offline-Verwendung».

Ich höre die Musik vom Mobiltelefon, nicht aber aus den Lautsprechern des Sound-Kissens.

Stellen Sie sicher, dass das Bluetooth verbunden ist. Für Apple finden Sie detaillierte Informationen unter «2.2 Apple Geräte - iOS spezifische Einrichtung»

Die Programme (Tag, Nacht, Meditation etc.) im Hauptmenü (Home-Screen) sind leer, ich sehe keine Inhalte.

Sie müssen Ihre Programme zuerst zusammenstellen. Detaillierte Informationen finden Sie unter «2.6 Musik-Medizin, Programme- und Meditationen»

Bei der Verwendung einer Lichttherapie, scheint die LED sehr schwach.

Die Intensität des Lichtes wird bei der Ausführung einer Lichttherapie allmählich gesteigert und nimmt gegen Ende der Laufzeit wieder ab. Mehr erfahren Sie unter «2.7 Farb-Lichttherapie».

Ich kann keine Bluetooth Verbindung herstellen.

Betätigen Sie die «Resettaste» an der Lampe, Informationen hierzu finden Sie unter «1.0 Einführung»

04 Aufbewahrung und Pflege

Pflegehinweise Lichttherapie-Lampe

- Um Kratzer zu vermeiden, reinigen Sie das Gerät nur mit einem weichen Tuch, vorzugsweise mit einem Baumwolltuch.
- Verwenden Sie keine Scheuermittel, Scheuerschwämme oder Reinigungsflüssigkeiten wie Alkohol, Aceton u. Ä, da diese die Geräteoberfläche beschädigen können.
- Wickeln Sie niemals das Stromkabel um das Gerät, wenn Sie es verstauen.
- Am besten bewahren Sie die Lampe an einem trockenen Ort auf. Sollten Sie die Lampe über einen längeren Zeitraum nicht verwenden, empfiehlt es sich, sie vom Stromnetz zu trennen.
- Holz arbeitet und atmet, sollte nach einer gewissen Zeit der Glanz nachlassen oder das Holz verblassen, können Sie die Holzlampe zu jeder Zeit wieder einwachsen. Die Lampe wurde vor der Auslieferung bereits gewachst. Verwenden Sie am besten ein natürliches Bienenwachs. Tragen Sie das Wachs mit einem Baumwolltuch grosszügig auf und lassen Sie das Wachs für 30-60 Minuten einwirken. Polieren Sie die Lampe abschliessend nochmals mit einem sauberen Baumwolltuch. Diesen Vorgang können Sie nach Bedarf alle 4-6 Monate wiederholen.

Pflegehinweise SAMINA-Kissen

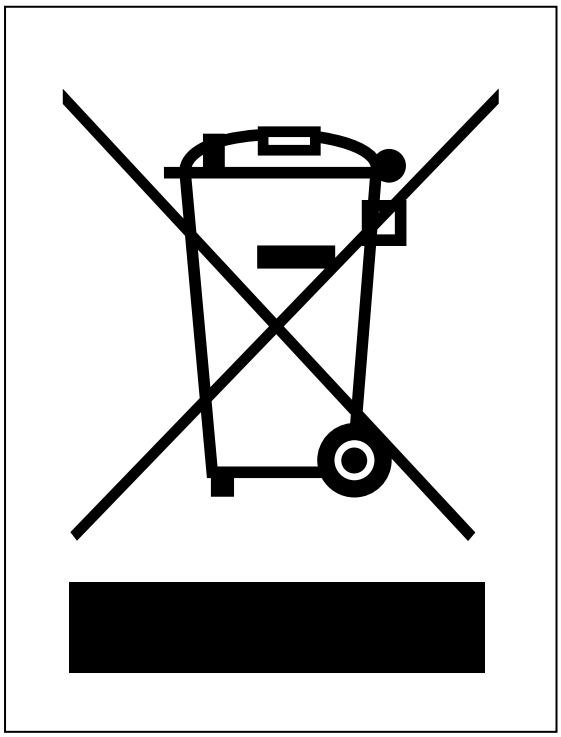
Damit Sie lange Freude mit Ihrem SAMINA Kissen haben, bitten wir Sie, nachfolgende Hinweise und Anleitungen zu beachten:

- Kissen sollten regelmäßig gelüftet werden. Lassen Sie deshalb regelmäßig „Luft und Licht“ an Ihre SAMINA Bettwaren.
- Bitte nehmen Sie bei Kissen mit einem Kautschukkern diesen vorher aus der Wollhülle heraus. Der Kautschukkern darf nicht direkter Sonnenbestrahlung ausgesetzt werden. Die Wollhülle können Sie z.B. an der milden Morgensonne lüften.
- Vermeiden Sie nach Möglichkeit eine chemische Reinigung. Diese kann die natürlichen Eigenschaften der Füllung und Hülle beeinträchtigen. Gröbere Verschmutzungen spülen Sie mit Bio-Waschmittel und handwarmem Wasser aus. Anschließend gut trocken lassen.

05 Recycling

Recycling

- Dieses Symbol bedeutet, dass das Produkt nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgt werden kann (2012/19/EU).



1. Altgeräte können kostenlos an geeigneten Rücknahmestellen abgegeben werden.

2. Diese werden dort fachgerecht gesammelt oder zur Wiederverwendung vorbereitet. Altgeräte können Schadstoffe enthalten, die der Umwelt und der menschlichen Gesundheit schaden können. Enthaltene Rohstoffe können durch ihre Wiederverwertung einen Beitrag zum Umweltschutz leisten.

3. Die Löschung personenbezogener Daten auf den zu entsorgenden Altgeräten muss vom Endnutzer eigenverantwortlich vorgenommen werden.

4. Hinweise für Verbraucher in Deutschland: Die in Punkt Nr. 1 genannte Rückgabe ist gesetzlich vorgeschrieben. Sammel- und Rücknahmestellen in Deutschland: https://www.stiftung-ear.de/

06 Garantie und Support

Garantie

Das SAMINA Sound Light Sleepsystem beinhaltet eine 2-jährige Garantie auf alle elektronischen Teile.

Hinweis: Schäden, die durch äußere Einflüsse wie beispielsweise Fallschäden, Feuchtigkeitsschäden etc. sind nicht gedeckt.

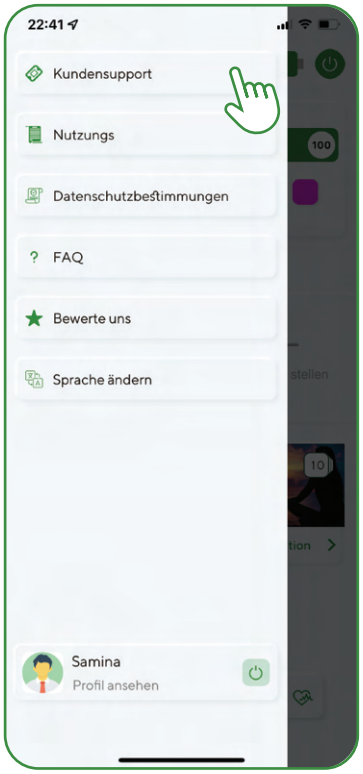
Technischer Support

- Lichttherapie-Lampe
- Apps iOS / Android

Wenn Sie Informationen oder eine Beratung benötigen, besuchen Sie www.samina.io oder verwenden Sie unser Ticket-Support-System direkt in der App. Sie können sich auch an das SAMINA-Fachgeschäft in Ihrem Land wenden.

Ticketsystem App

Öffnen Sie das Seitenmenü in der App.



Öffnen Sie anschliessend die Kategorie «Kundensupport» und beschreiben Sie Ihr Problem.

Support Sound-Kissen

SAMINA Produktions- und Handels GmbH

Obere Lände 7 | 6820 Frastanz | Österreich

T +43 (0) 5522 53500 | F +43 (0) 5522 53500-20

samina@samina.com www.samina.com

07 Technische Daten

Adapter	
Hersteller	Applie AG
Typennummer	1.10 Shenzhen
Nenneingangsspannung	100 – 240 V AC
Nenneingangsfrequenz	50 / 60 Hz
Nennausgangsspannung	5.0 V DC
Nominaler Ausgansstrom	2.00 A
Nennausgangsspannung	10.0 W
Nominaler Ausgangsstrom	2.00 A
Nennausgangsleistung	10 W
Ohne Last	< 0.1 W
Effizienzklasse	VI
Abmessungen (Höhe x Breite x Tiefe)	21 x 36 x 64 mm
Gewicht	Ca. 0.12 kg
Kabellänge	Ca. 150 cm
Hauptgerät	
Hersteller	Applie AG
Typennummer	1.0 SAMINA Sound Light Sleepsystem
Nenneingangsspannung	10 V DC
Nominaler Eingangsstrom	1.75 A
Eingangsleistung	15 W
Sicherheitsklassifizierung	Leuchte der Klasse III
Abmessungen (Höhe x Breite x Tiefe)	Ca. 167 x 105 x 105 mm
Anschlüsse	
USB-C Aufladung	5 V DC, 2 A
AUX-Empfindlichkeit	280 mV
Licht / LED	
Hersteller	Luminus Devices
Produktkategorie	Hochleistungs-LED - Mehrfarbig
Produkt	RGBW LED
Montageart	SMD/SMT
Beleuchtungsfarbe	RGB, Weiss
Wellenlänge/Farbtemeraturt	623 nm, 525 nm, 454 nm, 6500 K
Lichtstrom/Strahlungsleistung	90 lm, 210 lm, 210 lm, 1000 mW
If – Durchlassstrom	1 A
Vf – Durchlassspannung	3.6 V, 3.9 V, 3.9, 3.9 V
Linsenfarbe	Farblos
Linsenform	Rechteckig
Objektiv Transparenz	Durchsichtig
Höhe	1.21 mm
Länge	5.75 mm
Maximale Betriebstemperatur	+ 100 C